

*БУЗ УР «Сарапульская  
районная больница МЗ УР»*



*«Улица здоровья»*

# *Акция «Улица здоровья»*

*ЛОЗУНГ АКЦИИ:*

*«Я, ты, он, она –мы здоровая страна»*



*с. Сигаево*

*22.05.2016г.*

Сотрудниками Сарапульской районной  
больницы при участии Досугового  
центра «Спектр»

22 мая с 9 часов до 13 часов

была проведена всенародная акция  
для жителей Сарапульского района

***«Улица здоровья»***

***«Я, ты, он, она – мы здоровая страна!»***

На площади у Досугового центра «Спектр» было развернуто 5 палаток, оборудованных медицинской техникой.

«Улицу здоровья» посетило 323 человека.

В акции приняло участие 9 врачей специалистов: 2 врача терапевта, врач кардиолог, врач онколог, врач офтальмолог, врач дерматолог, врач стоматолог, 4 медицинские сестры, лаборатория, передвижной флюоромобиль.

Жителям Сарапульского района предлагалось 12 обследований.

## ***Перечень обследований:***

- \* Опрос**
- \* Осмотр**
- \* Измерение роста**
- \* Измерение веса**
- \* Измерение артериального давления**
- \* Измерение пульса**
- \* Определение индекса массы тела**
- \* Пикфлоуметрия**
- \* Определение углекислого газа в выдыхаемом воздухе**
- \* Снятие электрокардиограммы**
- \* Измерение внутриглазного давления**
- \* Проверка зрения**
- \* Флюорография**
- \* Определение уровня сахара крови**
- \* Анкетирование на выявление онкологических заболеваний**



*7-00 – начало акции. Подготовка к работе .*

## *Наш первый посетитель*





*«Улица здоровья» - дети*



*«Улица здоровья» - ветераны*



*« Улица здоровья» - жители Саранульского района*



*«Улица здоровья» - жители Сарapulьского района*



*«Улица здоровья» - бабушка с внуками*



*«Улица здоровья» - Семья*



*«Улица здоровья»-Семья*



*«Улица здоровья» - Семья*



*«Улица здоровья»-Семья*



*Жители д. Усть-Сарапулки  
и участники « Улицы здоровья»*



*«Я рисую»*

# Передвижной флюорограф

- обследовано 60 человек.



*Принято врачами :*

## ***Врачи терапевты***

**Посетило -101 человек, из них:**

**работающих-39, пенсионеров-60, беременных -2;**

**Проведено профилактическое консультирование -22**

**Обследовано на сахар крови-70 человек**

**Розданы буклеты на темы:**

**самопомощь при инсульте;**

**самоконтроль давления;**

**Остеопороз;**

**Если Вас укусил клещ;**

**Избыточная масса тела;**

**Приглашение на диспансеризацию;**

*На приёме у врача-терапевта*



*Измерение внутриглазного давления*



*Измерение артериального давления*



*Взвешивание, измерение роста, определение индекса массы тела*

## ***Врач кардиолог.***

**Посетило кардиолога -47 человек, из них:**

**- работающих-35, пенсионеров-8, детей-3, беременных-1;**

**Проведено профилактическое 27 консультирований на темы:**

**- Профилактика артериальной гипертонии;**

**- Лечебная физкультура при гипертонической болезни;**

**Розданы буклеты на темы:**

**Диетические рекомендации для снижения холестерина;**

**Чем опасен высокий уровень холестерина;**

**Холестерин - что это такое?**

**Мероприятия по изменению образа жизни;**

**Правила измерения артериального давления.**

**Здоровый образ жизни.**

**Информация для записи на приём к врачу через интернет.**

**2 мужчин трудоспособного возраста с подозрением на ишемическую болезнь сердца направлены на дообследование.**

## *На приёме у врача кардиолога*



*Измерение АД кистевым тонометром*



*Снятие ЭКГ*



*Осмотр детей*



*Зал ожидания*

## *Врач офтальмолог*

Посетило -45, из них:

работающих-22, пенсионеров-20, детей-3;

Проведено: проверка зрения, выписка рецептов на очки, впервые была выявлена пресбиопия у 5 пациентов.

Проведено профилактическое консультирование 25 пациентов.

Раздача буклетов на темы:

Синдром сухого глаза;

Конъюнктивиты;

Профилактика близорукости;



*Подбор очков у врача-офтальмолога*

## ***Врач стоматолог***

**Посетило -43 человека, из них:**

**- работающих-15, пенсионеров-12, дети-15, беременных-1;**

**Оформление палатки плакатами:**

**«Правильная чистка зубов», «Виды патологического прикуса», «Индивидуальная гигиена полости рта».**

**Проводился осмотр ротовой полости. Даны рекомендации:**

**Индивидуальная гигиена полости рта;**

**Советы по устранению патологического прикуса;**

**Обучение чистке зубов на модели челюстей.**

## *На приёме у врача стоматолога*



*Обучение правильной чистке зубов*

## ***Врач онколог***

**Посетило -45 человек, из них:**

**работающие-8, пенсионеры-37,**

**мужчин-15, женщин-30.**

**Проведено профилактическое консультирование на темы:**

**Рак предстательной железы;**

**Рак кожи можно предупредить;**

**Рак молочной железы.**

**Профилактика рака легких**

**После консультирования 1 пациент с подозрением на злокачественное образование кожи направлен на обследование в Республиканский онкологический диспансер, 10 человек направлены на маммографию.**

## *Врач онколог о маммографии*



## ***Врач дерматолог***

**Посетило -42 человека, из них:**

**работающих- 15, пенсионеров- 22,  
детей-5.**

**Во время проведения акции проводился осмотр и краткое профилактическое консультирование и раздача материала на различные темы:**

**Памятка «Как питаться, если у Вас аллергическое заболевание кожи?»;**

**Раздача памяток-приглашений на День диагностики меланомы 23 мая 2016 года в РКВД (Ленина,100);**

**Памятка «Лечебное питание при запорах»;**

**Памятка «Основные правила по дезинфекции при грибковых заболеваниях»;**

**Памятка «Профилактика грибковых заболеваний»**

**Памятка по уходу за атопичной кожей.**

**Памятка по уходу за кожей при акне;**

**После консультирования 1 пациентка с подозрением на рак кожи направлена в республиканский онкологический диспансер.**

*На приёме у врача дерматолога*



## *Определение уровня сахара крови*



*Обследовано на сахар крови – 70 человек*



***Коллектив Сарапульской районной больницы  
на «Улице здоровья»***

# *Благодарность!*

Администрация Сарапульской районной  
больницы выражает благодарность  
начальнику отдела культуры Киселёвой О. В.,  
директору досугового центра «Спектр»  
с. Сигаево, Ожгихиной И.А.  
и сотрудникам центра за помощь  
в организации акции «Улица здоровья»

*БУЗ УР «Сарапульская  
районная больница МЗ УР»*



«Улица здоровья»

***Спасибо за внимание !***

***Здоровья всем!***