

Подготовка к RRS (ректороманоскопия)

Помните: от качества подготовки зависит качество диагностики!!!

1. В течение трех дней до исследования бесшлаковая диета: Нельзя: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, черный хлеб, семечки, орехи, варенье с косточками (в т.ч. смородиновое и малиновое), виноград, киви. Можно: бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты, кисели. Если Вы страдаете запорами, необходимо принимать слабительные препараты, которыми пользуетесь обычно.

2. Подготовка:

Способ №1 (стандарт): без клизм и без слабительных. Препарат Фортранс необходимо принимать с 15.00 до 19.00 накануне исследования (например, в четверг, если исследование назначено на пятницу). Последний прием пищи в 13.00. 1 пакет препарата разводится в 1 л воды. Если Ваш вес менее 60 кг и Вы не страдаете хроническими запорами достаточно принять 3 пакета (3 л жидкости), во всех остальных случаях необходимо принять 4 пакетика (4 л жидкости). Уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!!! Каждый литр раствора необходимо принимать на протяжении часа, т.е. по стакану (250 мл) в течение 15 минут отдельными глотками. Для улучшения вкуса раствора можно добавить сок цитрусовых и/или охладить раствор. Допивать раствор утром перед исследованием НЕЛЬЗЯ!!!

Способ №2 (если нет желания или возможности готовиться Фортрансом): вечером накануне исследования 3-4 клизмы по 1,5-2,0 л водопроводной воды комнатной температуры. В воду ничего не добавлять! Последний прием пищи в 15.00 в день, предшествующий дню исследования! Рано утром в день исследования 2-3 клизмы по 1,5-2,0 л. После последней клизмы до назначенного Вам времени прихода к врачу должно пройти не менее 4 часов!!!

3. В день исследования придти, не опаздывая.

С собой взять:

- большую пеленку направление
- страховой медицинский полис.

Уважаемые пациенты!!!

***Перед прохождением любого обследования
рекомендуем обратиться к врачу-специалисту!!!***