

Подготовка к велоэргометрии

Подготовка к велоэргометрии обсуждается с лечащим врачом: обсуждается возможность отмены медикаментов, влияющих на сердечнососудистую систему. Если препараты продолжали использоваться, то в заключении нужно указывать их названия, дозировку и частоту приёма.

Следует иметь в виду, что чувствительность теста значительно повышается при отмене антиангинальных средств. С другой стороны, резкая отмена β -блокаторов может привести к рикошетной тахикардии.

Чтобы этого избежать, эти препараты следует постепенно отменять – в течение нескольких дней.

Рекомендации по отмене препаратов

- За две недели отменяются сердечные гликозиды (дигоксин), которые затрудняют чёткую интерпретацию результатов теста.
- За двое суток отменяются седативные препараты и антагонисты кальция.
- За 12 часов – нитраты с пролонгированным действием.
- В течение недели нужно снижать дозу клофелина и вовсе его отменить за сутки до теста.
- Можно использовать за 2 часа до испытаний нитропрепараты короткого действия.
- Противодиабетические средства и антикоагулянты не отменяются.

Рекомендации по режиму испытуемого

- За три часа до теста не рекомендуется есть, пить алкоголь и кофе, а также курить.
- Физические нагрузки должны отсутствовать в день теста.
- Испытуемому следует облачиться в удобную для упражнений одежду и обувь.
- Амбулаторных больных по окончании испытаний должны забрать домой родственники.

У пациента должен быть список принимаемых лекарств.

Уважаемые пациенты!!!

Перед прохождением любого обследования

- ***рекомендуем обратиться к врачу-специалисту!!!***