

Как подготовиться к холтеровскому мониторингу?

Особых мероприятий не потребуется, однако необходимо выполнить некоторые условия, но беспокоиться не стоит, так как подготовка к холтеру не займет много времени.

Необходимо:

1. Перед исследованием следует принять душ, так как на протяжении мониторинга это будет невозможно.
2. Снять все металлические украшения, на одежде также не должно быть элементов из металла.
3. Проинформировать доктора о лекарственных препаратах, которые назначены для ежедневного приема.
4. При наличии результатов ранее проводимых ЭКГ, их необходимо показать врачу.

На этом подготовка к холтеровскому мониторингованию закончена.

***Уважаемые пациенты!!!
Перед прохождением любого обследования
рекомендуем обратиться к врачу-специалисту!!!***