

Перед проведением исследования СМАД пациент должен соблюдать следующие условия:

Носимый регистратор СМАД устанавливается на сутки.

Измерения АД проводятся автоматически в дневные часы через каждые 15 минут, в часы ночного сна – каждые 30 минут. В неэффективном измерении АД или при получении результата измерения, резко отличающегося от предыдущего измерения, прибор измеряет АД через 3 минуты. Если повторные измерения часто повторяются, необходимо проверить положение манжеты на руке.

При проведении исследования:

1. Распорядок дня, режим физических нагрузок должен быть максимально обычным.
2. Пациент в обязательном порядке должен вести дневник самонаблюдения, в котором необходимо отмечать по времени:
 - любую смену деятельности, особенно физическую нагрузку (любую, даже незначительную, а именно: бег, ходьба, подъём - спуск по лестнице);
 - психо - эмоциональную нагрузку;
 - основные приёмы пищи и лекарственных препаратов (с указанием названия и дозы препарата);
 - сон (время засыпания и время пробуждения);
 - любые жалобы на изменение самочувствия.Ведение такого дневника позволяет врачу уточнять причины эпизодических подъёмов или снижения АД и правильно интерпретировать результаты исследования.
3. Пациенту необходимо контролировать положение манжеты и при необходимости её поправлять, чтобы нижний край был выше локтевого сгиба на 1- 2 пальца. Все манипуляции с манжетой проводить после успешного измерения АД.
4. Во время проведения исследования **запрещается:**
 - находиться рядом и использовать микроволновые печи;
 - использовать радиотелефоны и сотовые телефоны;
 - проходить через арку металлоискателя и электромагнитные арки в магазинах;
 - пользоваться электротранспортом (трамваями, троллейбусами, электро-поездами);
 - работать с компьютером (в т.ч. и с ноутбуком);
 - проведение других диагностических процедур (рентген, УЗИ, гамма-сцинтиграфия, компьютерная и магнитно-резонансная томография)
 - самостоятельно отсоединять разъёмы прибора;
 - вынимать батарейки из монитора; - механически повреждать или мочить прибор (не принимать душ или ванну в день проведения исследования).

5. О начале измерения пациент узнаёт по сдавливанию плеча вследствие нарастания давления в манжете. В этот момент, если пациент шёл или бежал, необходимо остановиться, опустить руку с манжетой вдоль туловища, максимально расслабить мышцы руки, не шевелить пальцами и не разговаривать. Если пациент сидел или лежал, надо оставить руку в том же положении, в котором она находилась на момент включения прибора и не двигаться.
6. В случае чрезмерного пережатия руки и возникновения неприятных нарушений в ней (отёчность, изменения цвета) необходимо после измерения:
 - поднять руку с манжетой вверх для восстановления кровообращения;
 - обратиться к медперсоналу, или в отделение, где производилась установка аппарата.

Уважаемые пациенты!!!
Перед прохождением любого обследования
рекомендуем обратиться к врачу-специалисту!!!