

## Анализ мочи

### **Общеклинический анализ мочи:**

-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; - утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; – предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; – перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; – в специальный контейнер с крышкой собирают не менее 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; – хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации через 2-3 дня после менструации и полового акта.

### **Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);  
– утром в 6 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л., последняя порция мочи в 6 часов утра следующего дня;  
– последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;  
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;  
– по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;  
– обязательно указывают объем суточной мочи и объем выпитой жидкости за сутки.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)**

- утром натощак собирают не менее 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер после туалета наружных половых органов.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)**

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция – с 6.00 до 9.00, 2 порция – с 9.00 до 12.00, 3 порция – с 12.00 до 15.00, 4 порция – с 15.00 до

18.00, 5 порция – с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция – с 24.00 до 3.00, 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов; – все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;

**Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой после туалета наружных половых органов;

– первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл; – собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 – 2 часов после сбора;

– допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;

– сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

– если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.