

**Отчет о проведении мероприятий декадника
«Физическая активность - путь к долголетию» к
Всемирному дню сердца в 2017 году**

БУЗ УР «Сарапульская РБ МЗ УР» _____ с 29.09.-08.10 2017г.

<i>№</i>	<i>Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний (в том числе НИЗ) и формированию здорового образа жизни</i>	<i>Количество мероприятий</i>	<i>Охвачено (человек)</i>
1	Выступление на телевидении, интервью		X
2	Выступление на радио		X
3	Продемонстрировано видеороликов на ТВ и на экранах в местах массового скопления людей (<i>число прокатов</i>)	3980	X
4	Статья для печатных СМИ	1	X
5	Прямая телефонная линия (<i>количество звонков</i>)	X	
6	Организация массового мероприятия на предприятиях и организациях (<i>в пояснительной записке указать дату, место проведения, контингент, перечень специалистов, количество участников, количество обследований, количество выявленной патологии</i>) и приложить 2-3 фотографии в электронном виде	2	
7	Проведено Дней открытых дверей	2	
8	Проведено конференций и семинаров для медицинских работников	1	
9	Проведено конференций и семинаров для немедицинских работников: студенты медицинских ВУЗов и училищ, педагоги, работники культуры, владельцы транспортных средств, работники ГИБДД, социальные работники, волонтеры, руководители предприятий	1	
10	Проведено Круглых столов по профилактике сердечнососудистых заболеваний и рациональной физической активности	5	
и	Проведено конкурсов и викторин по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	2	
12	Проведено лекций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	5	
13	1 Проведено занятий в «Школах здоровья» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	1	
14	Проведено кратких индивидуальных профилактических консультирований во время проведения акции		1200
15	Количество обращений в «Он-лайн кабинет врача» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	
16	Количество звонков телефона «Горячей линии» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	
17	Оформлено санитарных бюллетеней по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	2	X
18	Оформлено информационных стендов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	17	X

	активности		
19	Подготовлено пресс-релизов	1	X
20	Разработано методических материалов, информационных писем, алгоритмов для пациентов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	4	X
21	Разработано мультимедийных презентаций по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	X
22	Разработано видеороликов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	X
23	Разработано аудиороликов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	X
24	Разработано лекций по вопросам профилактики сердечнососудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	X
25	Разработано памяток/буклетов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	тираж
26	Разработано плакатов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	тираж
27	Разработано листовок по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	тираж
28	Разработано рефератов по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной физической активности	-	X
29	Проведено анкетирований по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний	1	250
30			
31	Прочие мероприятия по вопросам профилактики сердечнососудистых заболеваний и рациональной физической активности (перечислить в пояснительной записке)	4	380

**Результаты анкетирования по раннему выявлению
сердечно-сосудистых заболеваний**

БУЗ УР «Сарапульская РБ МЗ УР»

№ п/п	Нет риска (менее 5 баллов)	Минимальный риск (5-16 баллов)	Явный риск (17-29 баллов)	Выраженный риск (30-42 балла)	Наличие сердечно-сосудистых заболеваний (43 и более баллов)
250	45	45	58	16	86

**Пояснительная записка о мероприятиях проведенных в рамках декадника
«Физическая активность – путь к долголетию» к Всемирному дню сердца в
2017 году**

БУЗ УР «Сарапульская РБ МЗ УР»

**1. Проведено 2 дня «Открытых дверей» к Дню пожилого человека 03.10 и
04.10 2017 года.**

В акции приняли участие 183 человека. В холле поликлиники был организован «Пункт измерения артериального давления». По результатам обследования выявлено:

- с повышенным давлением 58 человек, что составило 32% от количества обследованных
- с высоким давлением 27 человек, это 15% от количества обследованных. Им было предложено посетить терапевта с целью назначения или коррекции лечения.
- с гипертоническим кризом 6 человек (3,2%) – от прошедших обследование.

Всем пациентам с повышенным давлением была оказана неотложная помощь и предложено посетить терапевта.

Все обратившиеся были осмотрены врачами терапевтами (183 чел), неврологом (, окулистом, гинекологом, отоларингологом, хирургом. Проводились лабораторные исследования (57 чел), маммография (27 чел), флюорография (34 чел), ультразвуковое исследование внутренних органов (50 чел) электрокардиография (107 чел).

Проведено анкетирование по выявлению риска сердечно-сосудистых заболеваний. Опрошено 183 человека. По результатам анкетирования выявлено:

- минимальный риск развития сердечно-сосудистой патологии - 25 человек (13,6%)
- явный риск 56 человек (30,6%)
- выраженный риск 16 человек (8,7%)
- имеют сердечно-сосудистые заболевания 86 человек (47%)

Пациентам с явным и выраженным риском было предложено пройти обследование с последующей консультацией кардиолога.

На экранах подразделения транслировались видеоролики по профилактике онкологических заболеваний, основам здорового образа жизни, профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонической болезни, острый инфаркт

миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения- профилактика и ранние признаки, диспансеризация, физическая активность-путь к долголетию.

Подготовлена статья в газету «Красное Прикамье» о проведении «Дней открытых дверей». Выпущен пресс-релиз на сайте организации.

Со всеми участниками акции проведены индивидуальные профилактические консультирования по здоровому образу жизни, рациональному питанию, оптимальному двигательному режиму. Также все получили печатную продукцию по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и здоровому питанию.

2.В школах района прошли акции «Сегодня модно быть здоровым!» среди детей и подростков. В рамках акций проводилось измерение артериального давления- 380 человек (выявлено с повышением артериального давления 25 человек , рекомендовано консультация педиатра, терапевта.

Уроки здоровья о пользе физической активности- 17, слушатели-215 человек
спортивные мероприятия «Веселые старты»-4 , участвовали 120 человек

Проведено 2 конкурса рисунков по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний:

3. В «День активного движения» - медицинские работники поликлиники провели флеш-моб «Мы –пример для подражания» в виде производственной гимнастики. Участники 15 человек.

4. «День здорового питания» прошел под девизом: «Человек есть то, что он ест». Среди медицинских работников прошел конкурс блюд здорового питания. Все блюда были отмечены комиссией ,как самые лучшие. Участвовали 10 подразделений.

5.В «День отличного настроения» проводилась распространение печатной информации по профилактике стресса-50 шт.

6.Проведено 5 Круглых столов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной двигательной активности.

7. Оформлено 2 санитарных бюллетеня на темы: «Встань со своего кресла»,
«Знать , чтобы успеть» (признаки инфаркта ,инсульта, первая помощь)

8. Оформлено 17 информационных стендов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и рациональной двигательной активности

9. Разработано 4 краткие рекомендации для пациентов по коррекции факторов риска (рекомендации при избыточном весе, нерациональной двигательной активности, гиперхолестеринемии, повышенном артериальном давлении)

10. Проведено анкетирование по раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. Всего приняло участие в анкетировании 250 человек: из них нет риска -45 чел(18%), выявлено с минимальным риском 45 человек (18%), явный риск 58 человек(23,2%), выраженный риск 16 человек (6,4% %), наличие сердечно-сосудистых заболеваний 86 человек(34,4 %). По результатам анкетирования пациентам с явным и выраженным риском предложено пройти обследование у терапевта. Даны рекомендации по профилактике и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

11. Для медицинских работников проведена конференция на тему: «Инфаркт, инсульт причины, клиника, первая помощь, профилактика». Участвовало 35 человек.

12. Для социальных работников проведена конференция на тему: «Первые признаки инсульта и инфаркта, оказание первой помощи». Участвовало 65 человек.

Примечание:

-тема актуальная , но недостаточно времени было дано на подготовку декадника и проведение мероприятий, поэтому принято решение продлить время декадника до месяца. О проведенных мероприятиях отчитаемся после акций. В частности будут открыты пункты измерения АД на предприятиях района и др.

Главный врач:

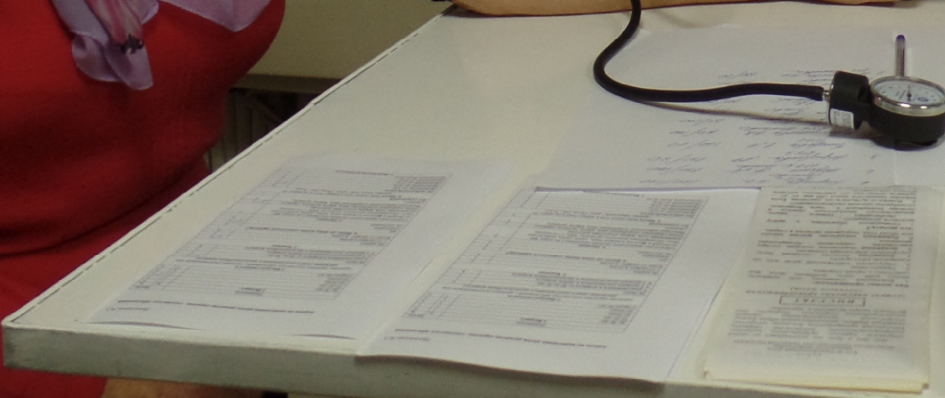
И.Н. Шихова

Отчет составила зав. кабинетом профилактики Сомова С.А.

Контактный телефон : 8(34147) 2-52-10



212	Вахрушева Л.И.	Врач – рентгенолог	8-16	8-
302	Воронова О.А.	Отпуск	12-16	8-
304	Ступникова М.В.	Врач – уч. терапевт	8-12	8-
305	Сушкова Е.Г.	Врач – офтальмолог	10-18	8-
306	Короткова В.Л.	Отпуск	12-16	12-
315	Перевозчикова А.Г.	Врач -отоларинголог	8-16	8-
307	Макшакова А.Ю		8-12	12-
308	Процедурный кабинет		8-16	8-
309		Врач – уч. терапевт	8-16	10-1
310		Врач – невролог	8-16	8-1
312		Врач – уч. терапевт	8-16	8-1
313		Врач – уч. терапевт	8-17	8-1
314		Врач – УзД		



Добро пожаловать!
ПУНКТ ИЗМЕРЕНИЯ
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ

«Изобилие»
Женская консультация



Желаем счастья,
здоровья, радости!!!!
коллективу КДЛ

Поздравляем Вас
от всей души!!!!
коллективу КДЛ

Ко
«Д







