

Отчет о проведенной акции 08.11 2017г. в с. Кигбаево

Кабинетом медицинской профилактики проведена акция в ООО «Русская Нива» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в которой приняли участие 22 сотрудника организации.

Лебедева Татьяна Васильевна , ответственная за исполнение обязанностей заведующей терапевтическим отделением провела лекцию по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Было проведено анкетирование по выявлению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, измерение массы тела, окружности талии, измерение артериального давления, определение насыщения крови кислородом, определение содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе . По итогам скрининга все участники получили индивидуальное профилактическое консультирование терапевта по коррекции выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни.

Все участники акции получили памятки и буклеты по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендации при избыточном весе и о здоровом питании, по рациональной двигательной активности.

Также работникам было предложено пройти тестирование на ВИЧ, в котором приняли участие 12 человек.

По результатам обследования было выявлено:

1. С повышенным артериальным давлением -6 человек(что составило от количества обследованных 27%) , в т.ч. впервые -0

-с гипертоническим кризом выявлен 1 человек (оказана помощь)

2. Имеют избыточный вес -5 человек (22% от осмотренных)

- страдают ожирением 1 степени-6 человек (27%)

-страдают ожирением 2 степени -3 человека (13.6%)

3. Повышенное содержание CO₂ в выдыхаемом воздухе обнаружено у 5 человек (22,7%)

4.Имеют минимальный сердечно-сосудистый риск 3 человека (13,6%)

-явный сердечно-сосудистый риск 12 человек (54%)

-выраженный сердечно-сосудистый риск – 6 человека (27%)

Каменских В.М. 55 лет ,Сысоев Д.В. 44 года., Толстопятова М.А. 72 г., Максимова Т.В. 57 лет, Чикурова Т.Л. 55 лет, Дулесова Н.П. 55 лет.

- максимальный риск 1 человек (4,5%) –Ижболдин Р.А. 55 лет

Пациентам с выраженным и максимальным риском сердечно-сосудистых заболеваний предложено обратиться к участковому терапевту и пройти дополнительное обследование.

Пациентам с явным риском сердечно-сосудистой патологии даны рекомендации по изменению образа жизни и наблюдение у терапевта.

По результатам акции сделаны выводы:

1. Более половины из осмотренных имеют избыточный вес и ожирение , вследствие неправильного питания и низкой двигательной активности и как следствие повышение артериального давления.
2. Несвоевременный прием лекарств (у пациента с гипертоническим кризом)- 1 человек (4,5%)
3. 8 человек(36 %)имеют вредные привычки –курение
4. Несоблюдение режима труда и отдыха – 97%
5. 8 человек (36%) имеют отягощенную наследственность , 16 человек (72,7%)отмечают частые стрессовые ситуации

Главный врач БУЗ УР «Сарапульской РБ МЗ УР» И.Н.Шихова