

Удмуртия впервые присоединится к Международному дню предотвращения самоубийств



21.08.2018

Международная ассоциация по предотвращению самоубийств (МАПС) ведет работу по профилактике суицидов по всему миру. По инициативе МАПС под патронажем ВОЗ с **2003** года **10** сентября отмечается ежегодный «Всемирный день предотвращения самоубийств», девизом которого в течении трех лет выступает фраза – «Работая вместе предотвратим суицид».

Главная задача этого мероприятия – обратить внимание общественных, благотворительных организаций, исследователей, врачей, политиков, волонтеров на потребности людей, стоящих на грани совершения самоубийства.

Удмуртская Республика станет первым регионом в России, присоединившимся к акции «Всемирный день борьбы с суицидами». Новые подходы к решению проблемы, основанные на опыте других стран, будут способствовать совершенствованию региональной стратегии по предотвращению суицида, в том числе с учетом этнокультуральных особенностей. Организатором акции на территории республики выступают Минздрав Удмуртии и Бюджетное учреждение здравоохранения и судебно-психиатрических экспертиз Удмуртской Республики «Республиканская клиническая психиатрическая больница Министерства здравоохранения Удмуртской Республики».



Программа мероприятий, приуроченных к Дню предотвращения самоубийств в Удмуртии обширна и не ограничивается **10** сентября. Перечень основных активностей на территории Удмуртской Республики выглядит следующим образом:

- старт образовательного проекта по превенции самоубийств «Сделай пять шагов, чтобы спасти жизнь», рассчитанный на разные социальные группы для привлечения внимания как можно большего числа людей к этой проблеме. Основная цель проекта научить граждан распознавать суицидальное поведение и оказывать помощь.

Когда: с **27** августа **2018** года на площадках социальных сетей

Где: площадки социальных сетей

- мероприятия, посвященные оказанию помощи людям, испытывающим серьезные психологические трудности в разных жизненных ситуациях. Каждый человек может помочь изменить ситуацию – родители, друзья, коллеги, соседи, учителя, врачи, социальные работники, представители духовенства. Объединение усилий имеет решающее значение для предотвращения самоубийств.

Когда: с **10 по 15 сентября 2018** года на территории Удмуртской Республики

Где: на территории Удмуртской Республики

- круглый стол «Предотвращение самоубийств – открытый диалог» с представителями министерств и ведомств, участвующих в оказании суицидологической помощи, МВД, МЧС, священнослужители. В рамках мероприятия состоится пресс-конференция.

Когда: **10 сентября 2018** года

Где: Минздрав Удмуртии

- лекции для представителей органов местного самоуправления, специалистов медицинской и социальной служб, образования, МЧС на тему «Объединяйтесь, общайтесь открыто, заботьтесь друг о друге».

Когда: согласно отдельного графика

Где: на территории Удмуртской Республики

- тематические «Прогулки с врачом», целью которых станет обучение оказанию помощи гражданам с кризисными состояниями и с суицидальными намерениями.

Когда: согласно отдельного графика

Где: на территории Удмуртской Республики

Важно отметить, что в Ижевске **10 сентября** акция завершится велосипедной прогулкой, которая станет частью всемирного проекта МАПС для привлечения внимания к проблеме суицидов «На велосипеде вокруг земного шара – **2018**». Старт участников в парке им.Кирова в **11-12.00**час.

Любой суицид – это не трагедия отдельного индивидуума, это беда его окружения, его друзей и близких, проявление «болезни общества». Каждый из нас в силах оглядеться вокруг и обратить внимание на близкого человека, который нуждается в поддержке. И всегда мы силах помочь тому, кто нуждается в нашей помощи. Суицид предотвратим. Наша задача стимулировать людей к разговору. Потратьте пять минут – и Вы спасете чью-то жизнь.

Справка

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждые **40** секунд в мире один человек заканчивает жизнь самоубийством. Россия занимает **18-е** место по уровню смертности от суицидов в мире, а Удмуртская Республика находится на **12-13** месте среди регионов страны по этому показателю. Каждый год в регионе более **500** человек совершают суицид.