



Профилактика стоматологических заболеваний у беременных женщин

Профилактика кариеса у беременных должна начинаться ещё до начала беременности. На этапе планирования будущая мама должна провериться у стоматолога, залечить все больные зубы, удалить налет и зубные камни, чтобы исключить в будущем все негативные моменты воспалительных процессов и связанных с ним манипуляций на развивающийся плод. Не забывать профилактические визиты во время беременности, потому что не известно, какая будет кариесогенная ситуация во рту с началом беременности и развитием плода, так как в период беременности изменяется обмен минеральных веществ (кальция, фосфора, уменьшение их концентрации в крови); снижается иммунитет; меняется гормональный фон; закисляется слюна, что приводит к увеличению интенсивности кариеса; ухудшается гигиеническое состояние полости рта, что усугубляет течение воспалительных процессов в тканях пародонта (часто воспаляются десны); происходит изменение пищевых предпочтений — потребление большого количества углеводов и кислот, увеличиваются перекусы, которые стимулируют развитие кариесогенной микрофлоры и запускают процессы образования кариеса и зубы начинают разрушаться быстрее, чем обычно.

Чем опасен кариес при беременности?

Есть патогенные бактерии, которые обладают выраженным кариесогенным действием и их токсины могут вызвать преждевременные роды и рождение плода с небольшой массой тела. Воспаление пульпы зуба, а тем

более окружающей зуб ткани и распространение воспаления за пределы зуба, вызывает всасывание токсинов (и даже болезнетворных бактерий) в кровь, которые разносятся с током крови по всему организму. Результаты этого процесса весьма неблагоприятны как для женщины, так и развития плода. Зубная боль является психо- травмирующим фактором, вызывает изменения во многих системах и органах не только беременных, но также неблагоприятно влияет на плод.

Лечение зубов при беременности возможно, но только в определенные периоды.

Первый триместр беременности: лечение зубов не рекомендуется и следует проводить только неотложные вмешательства, так как этот период характеризуется значительной митотической активностью зародыша, происходит закладка органов и тканей и характеризуется высокой чувствительностью к токсинам, и, как следствие, высокой вероятностью спонтанного аборта или нарушением закладки органов.

Второй триместр беременности: риск нежелательного влияния лечения зубов на плод уменьшается, однако здесь необходимо учитывать токсические эффекты лекарственных средств, применяемых в стоматологии (анестезия, антибактериальные и другие препараты. Рентгенография зубов противопоказана). В качестве обезболивающих средств для лечения беременных в стоматологии применяются специально адаптированные препараты на основе артикаина.. Беременность не является противопоказанием для их применения, и уже через 3 часа после укола они не обнаруживаются в крови.

Третий триместр беременности: желательно проводить только неотложные вмешательства.

Профилактика:

1) Рациональное питание- полноценная пища в достаточном объеме, нежирные сорта мяса, рыба, молочные продукты, каши, овощи, фрукты, зелень и др.
2) Гигиена полости рта - это основа здоровья зубов, надо только не лениться.. Чистить зубы 2 раза в день. Зубная щетка должна быть средней жесткости, менять ее следует не реже 1 раза в 3 месяца. Для промежуточной гигиены используйте зубную нить (флосс), ирригатор и ополаскиватели для полости рта. Во время токсикоза, когда периодически беспокоит рвота, необходимо отдельно позаботиться о здоровье зубов. После каждой рвоты полощите ротовую полость теплой водой, слабым раствором соды (1/2 - 1 чайная ложка на стакан теплой воды, если это не провоцирует рвоту), а затем пользуйтесь ополаскивателями для полости рта.

3) При необходимости врач назначает прием препаратов кальция, поливитаминов и минеральных комплексов, доза и длительность определяется индивидуально.

Ожидание малыша!..

Что может быть прекраснее!..

**И это чудесное время не должно быть омрачено
зубной болью или другими заболеваниями.**

**Своевременное обращение к врачу - стоматологу убережет
вас от множества проблем**

и сохранит красоту вам и вашему малышу!