

Памятка по профилактике клещевого энцефалита и Лайм – боррелиоза



1. При походе в лесную и лесопарковую зону, при посещении садоводческих товариществ и других территорий с обилием травянистой растительности и кустарников, необходимо следовать следующим правилам:
 - 1.1. Надевайте одежду, обувь, головной убор, которые максимально закрывают участки кожи от проникновения клещей: одежда и обувь должны быть из плотных материалов, с длинными рукавами и штанинами, штанины брюк заправляйте в обувь, футболку или рубашку – заправляйте в штаны, волосы – под головным убором.
 - 1.2. Используйте репелленты, отпугивающие членистоногих.
 - 1.3. При возвращении из леса проводите само – и взаимоосмотр тела, одежды и обуви на предмет наличия или присасывания клещей.

- 1.4. В случае присасывания клеща с целью удаления немедленно обращайтесь в медицинскую организацию по месту жительства.
- 1.5. Удаленного клеща в герметично закрытой емкости доставляйте в лабораторию ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в УР в г. Сарапуле» (г. Сарапул, ул. Азина, д.29) или в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по УР» в г. Ижевске (г. Ижевск, ул. Ленина, д. 106) или в районную больницу.
- 1.6. В случае укуса клещом проконсультируйтесь с врачом (или фельдшером), которые назначат курс профилактики клещевого вирусного энцефалита (протвоклещевой иммуноглобулин, антибиотикопрофилактика).
2. Не используйте в пищу сырое (некипяченое) молоко и продукты молочного происхождения от домашних коз и коров.
3. В течении года поддерживайте благоустройство территории личных подсобных хозяйств, садов – огородов, частных домовладений: скашивайте траву, расчищайте валежник и кустарниковую растительность.
4. До наступления эпидемически – значимого сезона клещевого вирусного энцефалита (апрель – октябрь) своевременно проходите вакцинацию и ревакцинацию против клещевого энцефалита.

Памятка по профилактике Геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)

1. При работе на садовом участке и в личном подсобном хозяйстве соблюдайте следующие рекомендации:
 - 1.1. При работах с большим пылевыделением (уборка сена, соломы, разборка старых деревянных сооружений и штабелей, досок, уборка помещений) используйте респиратор (либо ватно – марлевую повязку), рукавицы (перчатки).
 - 1.2. Мойте руки перед едой. Пред курением во время обеденных и иных технологических перерывов (лучше с антисептическим мылом).
2. Защитите свое жилище от грызунов.
3. Храните пищевые продукты в недоступных для грызунов емкостях.

4. Не употребляйте сырую воду децентрализованных источников водоснабжения (колодцы, каптажи, родники, скважины, поверхностные водоисточники).
5. В случае обнаружения живых грызунов или трупов грызунов не прикасайтесь к ним незащищенными руками (без резиновых перчаток).