

Уважаемые родители!

Безусловно, рождение ребенка - это счастье! Но с появлением крохи прибавляются и заботы. Помимо правильного питания и ухода, крайне необходимо обеспечить безопасность малютки. Нередко причиной трагедии может стать механическая асфиксия (удушьё) – острая нехватка воздуха, вызванная сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

Причины механической асфиксии:

1. Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой и др.)
2. Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления
3. Попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, кольца, монеты, пуговицы и т.д.)
4. Поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда в бронхи.
5. Частые срыгивания
6. Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Признаки механической асфиксии: достаточно продолжительная задержка дыхания (больше 20 сек.), связанная с механическим препятствием для дыхания, сопровождающаяся нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным снижением мышечного тонуса (резкое снижение, вялость).

С начала 2018 года в Удмуртской Республике зафиксированы случаи младенческой смертности от механической асфиксии, в том числе в Сарапульском районе один случай. В целях профилактики смертности детей от несчастных случаев с 18 мая 2018 года в районе осуществляются профилактические выезды к детям первого года жизни врачами : заместителем главного врача по медицинскому обслуживанию населения Мироновой О.В., и.о. районного педиатра Калмыковой Е.Н., заведующей женской консультацией Кондратьевой И.Н. Первый выезд состоялся в с.Кигбаево, осмотрено на дому 20 детей первого года жизни. С родителями проведены беседы по уходу за детьми, розданы памятки по профилактике

механической асфиксии, синдрому внезапной смерти, профилактике травматизма и несчастных случаев, проговорены вопросы женского здоровья, прегравидарной подготовки семей. В дальнейшем выезды во все населенные пункты будут осуществляться еженедельно по пятницам.

Выезд с.Кигбаево



Выезд врачей вызвал положительный отклик у родителей, в рубрике сайта «Спасибо доктор» родители выразили благодарность за индивидуальный подход к семьям.

Уважаемые родители, помните!

-После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, который он заглотил вместе с пищей. Для этого подержите малыша некоторое время вертикально и ни в коем случае не кладите сразу после кормления в кроватку. Недоношенные или ослабленные дети могут срыгивать повторно, уже находясь в колыбельке. Головку лежащего младенца всегда поворачивайте на бок. Если срыгивания частые и обильные-это повод для обращения к врачу.

- Детский матрас должен быть полужестким. Нельзя укладывать ребенка на мягкую перину. Вместо подушки используйте сложенную вчетверо пеленку.
-Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных ленточек, тесемочек и т.п.

-Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна. Не следует укрывать малыша слишком большим «взрослым» одеялом, тем более пуховым. Лучше использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев. Не пеленайте ребенка туго. Спать малыш должен на боку или на спине.

-Не используйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. При положении на боку «нижняя» ручка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.



-Не следует оставлять надолго старших детей одних около грудного ребенка, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть младенцев в одну кровать с ними.

-Совместный сон в одной кровати с родителями (и с другими детьми) с точки зрения возможной асфиксии не безопасен. Он может быть фактором риска удушья малыша. Оптимальным будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. Это обеспечит безопасность малыша и вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем не вставая, перекладывать его в кроватку.



Не оставляйте малыша без присмотра!

Заместитель главного врача по медицинскому обслуживанию населения Миронова О.В.