



## **ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МИКРОСПОРИИ**

### **«ОСТОРОЖНО! СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ (МИКРОСПОРИЯ)»**

#### **Что такое микроспория?**

**Микроспория (стригущий лишай)** – грибковое заболевание, обусловленное различными видами грибов рода *Microsporum*, при котором поражаются кожа или волосы.

Микроспория является самой распространенной грибковой инфекцией, не считая грибка стоп. Заболевание встречается повсеместно. Микроспория очень заразна. Чаще болеют дети.

При микроспории гладкой кожи в месте внедрения возбудителя болезни гриба появляется отечное пятно, бледно-розовой окраски с четкими границами в виде возвышающегося валика ярко-красного цвета, т.е. очажок, имеет вид кольца или овала. Наиболее часто эти очаги располагаются на коже лица, шеи, предплечий и плеч. Может беспокоить умеренный зуд.

При микроспории кожи волосистой части головы очаги микроспории кожи волосистой части головы располагаются главным образом на макушке, в теменной и височной областях. Обычно это 1-2 крупных очага от 2 до 5 см с округлыми очертаниями и четкими границами. По периферии крупных очагов могут быть отсевы – мелкие очажки диаметром 0,5-1,5 см. В начале заболевания на месте поражения образуется участок шелушения. Через неделю поражаются волосы головы, которые становятся хрупкими, обламываются над уровнем кожи на 4-6 мм и выглядят как бы подстриженными (отсюда второе название болезни «стригущий лишай») Болеют в основном дети 5-12 лет.

### **Как происходит заражение детей?**

**Основной источник заболевания** – кошки (обычно котята), реже собаки. Особенно распространена микроспория бездомных, безнадзорных кошек и собак. Возбудитель микроспории гриб микроспорум устойчив во внешней среде, в волосах, в чешуйках кожи, шерсти, которые попадают в песочницы, содержатся в песке или пыли подвалов, подъездов при нерегулярной уборке, сохраняет способность к заражению в течение нескольких лет. **Но основной путь заражения – это прямой контакт с больными кошками и собаками, когда дети их гладят, берут на руки, ласкают их, играют с ними.** Можно заразиться через и предметы обихода – расчески, белье и др. При заболевании животных участки облысения располагаются на морде, ушных раковинах, лапах, чаще на передних. Зачастую внешне здоровые кошки могут быть носителями гриба и тогда выявить микроспорию можно в люминесцентном свете, обследование можно сделать в ветеринарной станции, куда нужно обращаться с больными животными.

Скрытый период заболевания у людей от 5-7 дней до 5-6 недель (это время от попадания гриба на кожу до появления первых признаков заболевания).

### **Как предупредить заражение микроспорией?**

**Необходимо выполнять несколько правил:**

- исключить контакты с бездомными животными;

- следить за тщательным мытьем с мылом рук детьми после игры на улице или обязательно после игр с животными; ни в коем случае не играть с безнадзорными и чужими животными;

- обратиться в ветеринарную станцию для обследования и регистрации вашего нового домашнего питомца;

- не выбрасывать на улицу кошек или собак, что приведет их к заболеванию, от которых заражаются в первую очередь дети;

- следить за чистотой кожи тела, волос, ногтей у детей;

- не пользоваться чужими головными уборами, расческами, полотенцем, одеждой;

- мыть голову горячей водой с моющим средством сразу после стрижки волос в парикмахерской.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!** При подозрении на микроспорию, подготовка к исследованию - основа качественного результата анализов:

**Перед исследованием пациенту необходимо исключить:**

применение противомикотических препаратов (растворы, крема, мази);

прием системных антимикотиков;

применение косметических средств;

обработку пораженного участка мылом.

**Помните, что при подобном заболевании необходимо обратиться на прием к врачу-дерматовенерологу (по удобному для Вас адресу)!**

**г. Сарапул ул. Горького 20 – Сарапульский кожно-  
венерологический диспансер (прием бесплатный)**