

## Памятка для родителей

### Механическая асфиксия у детей грудного возраста

**Асфиксия** — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
- прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
- поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи.
- частые срыгивания.
- сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

### Профилактика асфиксии

**1 После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей.** Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.

**2.Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п.** Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие "взрослые" одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

**3.Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного, надеясь на их взрослость и рассудительность,** а также класть спать младенца в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии не безопасен.

4.Совместный сон также может быть фактором риска удушья малыша. Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышкой, **оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати.** Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.