

Памятка для родителей

Механическая асфиксия у детей грудного возраста

Асфиксия — удушье, вызванное сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
- прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
- поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, в гортань, иногда бронхи.
- частые срыгивания.
- сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

Профилактика асфиксии

1 После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей. Для этого его нужно подержать некоторое время вертикально и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.

2.Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие "взрослые" одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

3.Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать младенца в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии не безопасен.

4.Совместный сон также может быть фактором риска удушья малыша. Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышкой, **оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати.** Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.