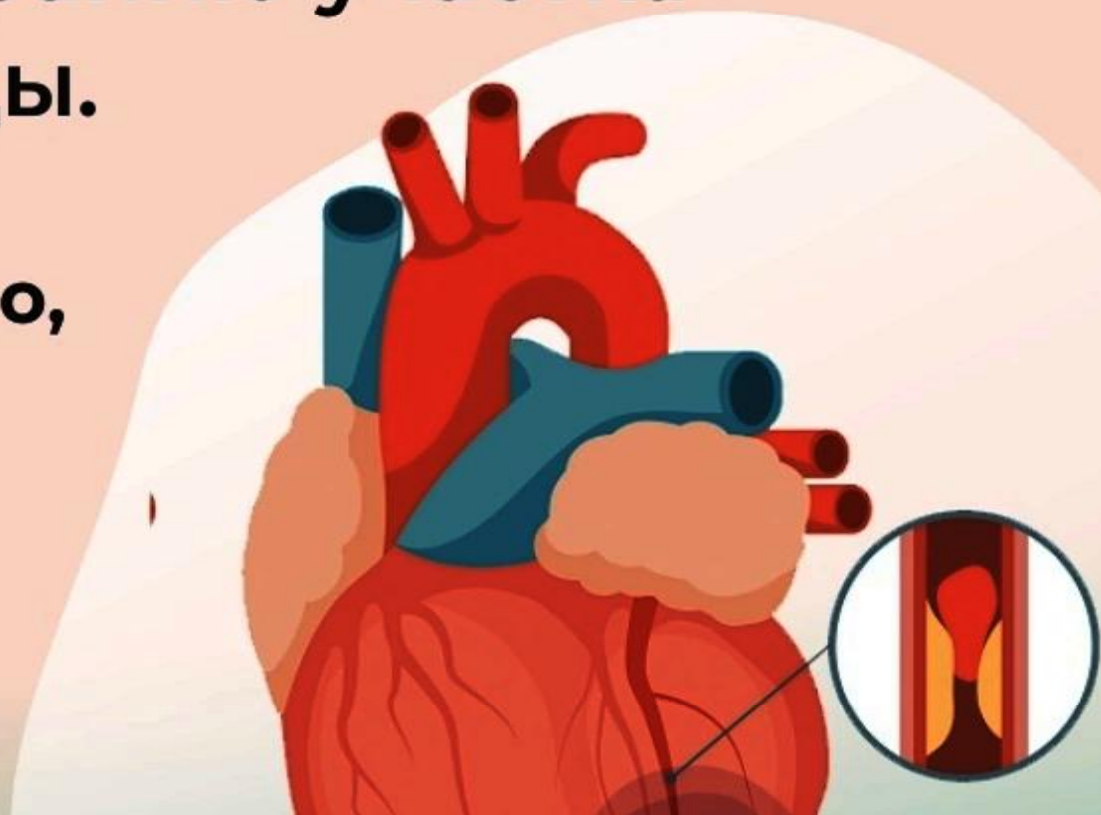


ИНФАРКТ –

остро возникающее нарушение кровоснабжения сердца, которое приводит к отмиранию участка сердечной мышцы.

Инфаркт, как правило, возникает из-за закупорки кровоснабжающей участок сердца артерии тромбом

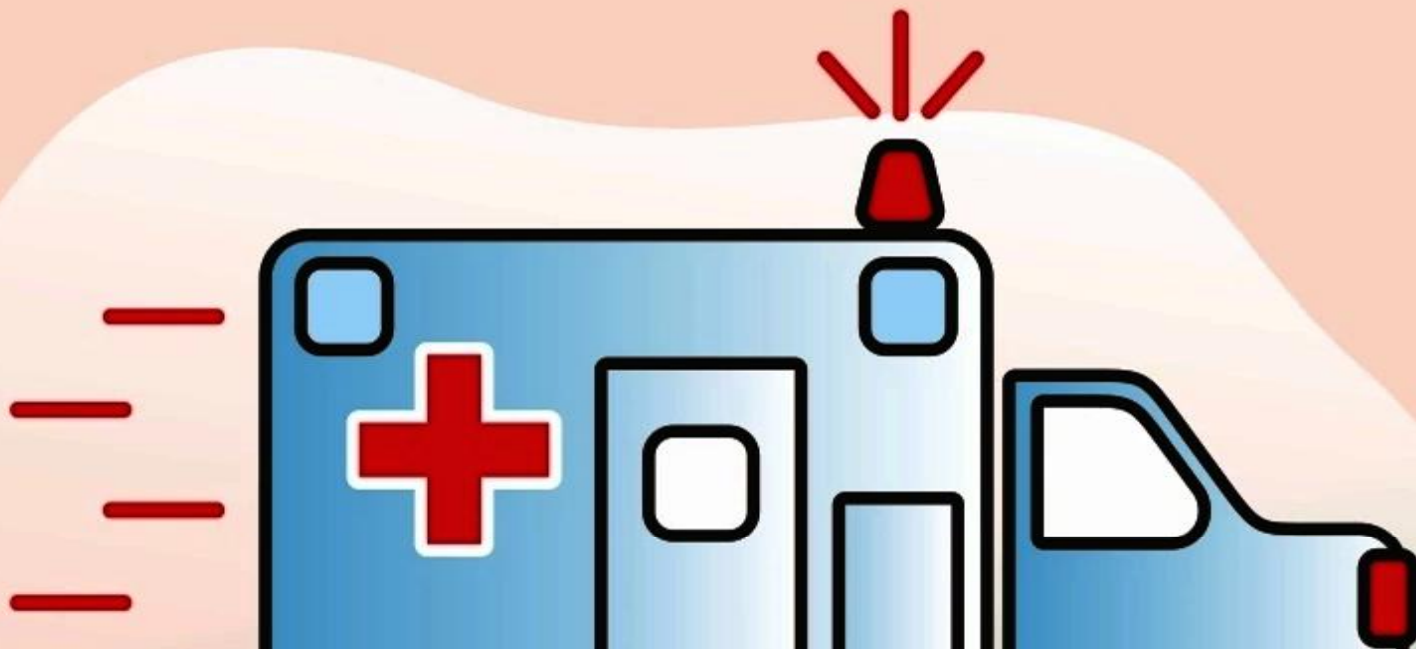


СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

- 1** Возникающая на фоне физических и эмоциональных нагрузок сжимающая, давящая, жгучая боль за грудиной;
- 2** Боль может отдавать в левое плечо, левую руку, левую половину шеи и нижнюю челюсть;
- 3** Приступ сопровождается одышкой, чувством нехватки воздуха, страхом смерти;
- 4** Боль продолжается более



**При появлении первых признаков
инфаркта миокарда необходимо
незамедлительно вызвать бригаду
скорой медицинской помощи!**



 **103**
112

До приезда «скорой помощи» необходимо принять положение лежа с приподнятым головным концом или сидя, обеспечить приток свежего воздуха, при отсутствии противопоказаний разжевать 1 таблетку ацетилсалициловой кислоты (аспирин), 1 таблетку нитроглицерина положить под язык (можно использовать нитроспрей). Если через 5 минут боль сохраняется, нужно принять еще 1 таблетку нитроглицерина.

Каждые 15 минут необходимо измерять артериальное давление, поддерживать



ПОМНИТЕ!

При инфаркте миокарда счет идет на минуты. Ни в коем случае нельзя игнорировать приступ боли. Чем раньше оказана квалифицированная помощь, тем больше шансов на полное выздоровление.



ЛЮБОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПРОЩЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ.

**Ведение здорового образа жизни,
регулярный прием назначенных
врачом лекарственных
препаратов, прохождение
профилактического
медицинского осмотра,
диспансеризации,
диспансерного
наблюдения (не реже
1 раза в год) помогут**

