

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - тяжелое инфекционное заболевание, проявляющееся поражением мелких кровеносных сосудов различных органов, в том числе сосудов почек.

Удмуртия является природным очагом ГЛПС и занимает одно из первых мест в России по заболеваемости. Возбудителем ГЛПС является вирус, размножающийся в организме человека и некоторых млекопитающих. Источник инфекции - лесные грызуны: рыжая полевка, лесная и полевая мыши.

За 11 месяцев 2017 года в Удмуртской Республике (далее - УР) число заболевших геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (далее - ГЛПС) составило 2022 человека, что в 3,5 раз выше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Рост заболеваемости ГЛПС в УР обусловлен очередным циклическим подъемом в многолетней динамике заболеваемости, высокой численностью мелких мышевидных грызунов, активизацией эпизоотологического процесса среди основного резервуара возбудителя ГЛПС – рыжей полевки.

За указанный период случаи заболеваний наблюдались на всех административных территориях УР, при этом наибольшее число заболевших отмечалось в г. Ижевске (1045 человек, 52% в общей структуре заболевших). 96% (1932 человека) в возрастной структуре заболевших составили взрослые; у детей до 17-и лет зарегистрировано 90 случаев заболеваний. Все случаи заболеваний лабораторно подтверждены.

Как происходит заражение?

Основными путями передачи инфекции являются воздушно-пылевой, пищевой и контактный. Заражение человека происходит при контакте с грызунами или их выделениями, а также при употреблении инфицированных пищевых продуктов, при вдыхании пыли, содержащей выделения грызунов. Люди заражаются во время различных работ в лесу или поле, при заготовке дров, сена, сборе ягод, грибов, во время рыбной ловли, на отдыхе в лесу, дачных или приусадебных участках, в туристских походах. Заражение может произойти при курении, если вы взяли сигарету инфицированными руками. От человека к человеку заболевание не передается. Заболевание может возникать в любое время года, но наиболее часто – с мая по ноябрь.

Как протекает ГЛПС?

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит в среднем 7-14 дней (максимум 1,5 месяца). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную вирусную инфекцию: повышается температура, беспокоит головная боль, боли в мышцах, общая резкая слабость, потеря аппетита, иногда тошнота, рвота. У некоторых больных отмечаются заложенность носа, сухой кашель, боли в горле, кратковременное ухудшение зрения. В дальнейшем могут присоединиться боли в поясничной области и животе, нарушаются функции почек, уменьшается количество выделяемой мочи, появляется жажда, сухость во рту, могут появиться геморрагические высыпания на коже, возникают кровотечения - почечные, желудочные, носовые. Полное выздоровление наступает через 6-8 месяцев.

Как можно предотвратить заболевание?

Необходимо:

- Вести постоянную борьбу с грызунами на приусадебных участках. Проводить плановое истребление грызунов с помощью отравленной приманки и мышеловок два раза в год – весной до начала сезона и осенью. Помните, что трупы зверьков нужно убирать в перчатках, сжигать или закапывать на глубину не менее 50 см.
- Не устраивать свалок из пищевых отходов, ботвы, травы и строительного мусора в садах и прилегающих к ним территориях, которые могут стать местом обитания грызунов.
- Уборку помещений дач и садовых доми-ков проводить только в медицинской маске или марлевой повязке, влажным способом с применением дезинфицирующих растворов. Весной помещение надо проветривать, а постельные принадлежности проглаживать утюгом или просушивать на солнце.
- Не оставлять продукты питания в доступных для грызунов местах, хранить их в закрытой таре. В случае порчи продуктов грызунами, их уничтожают.

- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их водой и обдавать кипятком.
- При заготовке и перевозке сена, соломы, кормов, дров из леса, при работе на садовом участке, связанной с пылеобразованием, соблюдать правила личной гигиены – работать в перчатках, одевать медицинскую маску или марлевую повязку, защищающую рот и нос, не курить и не принимать пищу во время работы, а после ее окончания тщательно вымыть руки с мылом.
- При посещении леса, во время пикников, в туристических походах для отдыха и ночевки выбирать места на опушке леса или поляне, избегать захламленных участков с обильным кустарником или поваленными деревьями. На землю стелить одеяло или другую плотную ткань. Не оставлять продукты на земле - подвешивать их на дерево или оставлять в машине. При сборе хвороста прикрывать рот и нос марлевой повязкой или платком, сложенным в несколько слоев. Недопустимы ночевки в стоге сена или соломы, так как эти объекты часто бывают заражены выделениями грызунов.

При появлении первых признаков заболевания нужно как можно быстрее обратиться к врачу.