

Чума известна человечеству с момента зарождения цивилизации. Ни у одной другой инфекции не получилось унести столько жизней, сколько удалось чуме. До появления антибиотикотерапии эта инфекция была неизлечимой и убивала большую часть заболевших. С улучшением качества жизни, появлением санитарии, современных методов лечения и диагностики, эпидемии чумы стали редкостью и в настоящее время регистрируются в виде вспышек в странах Азии, Африки и Латинской Америки, а также в единичных случаях по всему миру.

Чума – это особо опасное инфекционное заболевание с тяжелым течением и высокой летальностью.

В природе носителями (резервуарами) чумы являются млекопитающие - грызуны, а также хищники, уничтожающие грызунов, они же являются прокормителями блох и клещей, которые в свою очередь переносят инфекцию к человеку через укусы.

Впрочем, заразиться чумой возможно не только через укусы блох и клещей, но также и при разделке и свеживании туш животных, при употреблении зараженного мяса, а также воздушно-капельным путем от больных с легочной формой чумы.

Симптомы чумы варьируют в зависимости от формы течения – это могут быть гнойные изъязвления на теле, появление крупных воспаленных лимфоузлов (бубонов), кашель, одышка, высыпания на коже. Но, в независимости от формы, для болезни характерно тяжелое течение – лихорадка, сильная головная боль, чувство разбитости, нарушение сознания.

Чума – природно-очаговая инфекция, а это значит, что существуют территории риска, где вероятность заражения выше всего.

На территории Российской Федерации природные очаги чумы расположены в Северо-Кавказском федеральном округе (Республики Кабардино-Балкарская, Карачаево-Черкесская, Чеченская, Дагестан, Ингушетия, Северная Осетия - Алания, Ставропольский край), в Южном федеральном округе (Республика Калмыкия, Астраханская, Волгоградская и Ростовская области), в Сибирском федеральном округе (Республики Алтай, Тыва, Забайкальский край).

Каким образом человек может заподозрить эту инфекцию?

Заподозрить чуму возможно в случае, если известно, что заболевший с характерными симптомами некоторое время назад (от 1 до 10 дней) контактировал с больным чумой, либо был в контакте с грызунами и домашними животными на территории природного очага (территории, где имеется риск заболеть чумой), либо приехал из очага чумы (территории, где регистрируются случаи чумы у людей).

С целью предотвращения заражения чумой необходимо соблюдать профилактические мероприятия:

1. Вакцинация против чумы перед посещением неблагополучных по чуме территорий либо проживания на них.

2. В природных очагах чумы избегать контакта с животными.

3. Соблюдать меры личной гигиены: мытье рук перед едой, употреблять в пищу доброкачественную воду, обеспечивать достаточную термическую обработку мяса, мыть овощи и фрукты перед употреблением.

4. В случае появления симптомов, характерных для чумы, обращаться в медицинскую организацию.