

Памятка для беременных женщин

В связи с угрозой инфицирования коронавирусной инфекцией просим Вас соблюдать следующие правила:

1. Оставайтесь дома, соблюдайте правила личной гигиены и эпидемиологической безопасности, применяйте средства индивидуальной защиты;
2. Взаимодействуйте с медицинскими работниками медицинской организации по месту диспансерного наблюдения в связи с беременностью по номеру телефона по вопросам оказания плановых приемов у акушера- гинеколога и других специалистов, лабораторных исследований, перинатальных скринингов;
3. Плановые приемы у акушера-гинеколога и других специалистов возможно перенести на другое время или акушер-гинеколог и другие специалисты придут к Вам домой;
4. Плановые лабораторные исследования возможно перенести на другое время или специалисты медицинских организаций придут к Вам домой для забора материала для исследования;
5. Плановые пренатальные скрининги (УЗИ и биохимические маркеры) в сроках беременности 11-14 недель, 18-21 неделя и 30-34 недели необходимо осуществить в требуемые сроки беременности. В медицинской организации при входе будет размещена информация с указанием номера кабинета УЗИ, маршрутизация по кратчайшему пути. Перемещение в здании медицинской организации желательно без сопровождающих лиц. Необходимо прийти к кабинету' УЗИ в установленное для Вас время, чтобы исключить длительное ожидание.
При наличии личного автотранспорта используйте его для перемещения до медицинской организации;
6. При входе в медицинскую организацию необходимо использовать средства индивидуальной защиты (маска, респиратор). Маску или респиратор при нахождении ее на лице не нужно трогать и поправлять руками. На руки можно использовать перчатки или обрабатывать руки имеющимися антисептиками в медицинской организации при входе и у кабинета УЗИ.
7. Если Вы в течение 14 дней прибыли из другой страны или региона, у Вас в семье (проживаете вместе) есть лица, прибывшие из другой страны или региона, у Вас есть симптомы ОРВИ и подозрение на коронавирусную инфекцию необходимо сообщить об этом в медицинскую организацию. В этом случае скрининг будет проведен в другое удобное для Вас время. Обращаться в медицинскую организацию самостоятельно запрещено. При наличии жалоб необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.
8. При появлении жалоб, нарушении самочувствия необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту диспансерного наблюдения в связи с беременностью, за консультацией по телефону..., где специалист медицинской организации определит - требуется выход врача к Вам домой для осмотра или госпитализация в стационар.