

## Необходимые исследования во время беременности



### **I ТРИМЕСТР (1 – 13 НЕДЕЛЯ) 5 – 7 неделя**

#### **Посещение женской консультации для своевременной постановки на учет**

В этом триместре ходить к акушеру-гинекологу нужно ежемесячно. Специалист осмотрит вас, подтвердит наступление беременности. Акушер-гинеколог расспросит о состоянии здоровья (вашего и родственников), узнает, какой вы ведете образ жизни, проведет антропометрию (измерит рост, вес, размер таза, определит индекс массы тела).

Направлений на анализы будет немало. Отнеситесь к ним серьезно. Каждое обследование — важный шаг к благополучному рождению здорового ребенка. УЗИ поможет понять, все ли хорошо с плодом, позволит установить факт маточной беременности, наличие эмбриона, а иногда и увидеть, как бьется крошечное сердечко.

#### **• 8 – 10 неделя**

**Лабораторная диагностика, консультации узкопрофильных специалистов**

Вот и пришло время сдавать анализы:

- 1. Общий анализ мочи**
- 2. Клинический анализ крови**
- 3. Анализ крови на группу крови и резус-фактор**
- 4. Гинекологический мазок на флору и онкоцитологию из шейки матки**
- 5. Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис**
- 6. Анализ крови на TORCH-инфекции**
- 7. Коагулограмма**
- 8. Биохимический анализ крови**
- 9. Анализ крови на ТТГ**
- 10. Определение глюкозы венозной крови**
- 11. ЭКГ**

*Этот список может быть уточнен и расширен вашим врачом.*

Вас ждут: терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, психолог.

#### **• 12 неделя**

## Скрининг первого триместра

На сроке 11-14 недель проводится:

### 1. Пренатальная диагностика (анализ крови на ХГЧ и РАРР-А)

### 2. Скрининговое УЗИ плода

В ходе скрининга врач сможет оценить место прикрепления плодного яйца, строение плода, чтобы исключить какие-то генетические аномалии развития, вовремя обнаружить угрозу выкидыша.



## II ТРИМЕСТР (14 – 27 НЕДЕЛЯ)

### • 14 неделя

#### Консультация

акушера-гинеколога

Теперь ходить на консультации нужно еще чаще: раз в 3-4 недели. Врач проведет измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Также предстоит определение тонуса матки, пальпация и аускультация (выслушивание) плода. Как бьется сердце плода во время этого посещения будет слышно уже наверняка.

### • 15 неделя

#### Лабораторная диагностика

### 1. Клинический анализ крови

### 2. Общий анализ мочи при каждом посещении

Так врач сможет узнать, правильно ли функционирует ваш организм, не требуется ли лечение.

### • 16 – 18 неделя

### 3. Пренатальная диагностика при поздней постановке на учет

Анализ крови на И-ХГЧ, АФП

### • 17 неделя

#### Консультация акушера-гинеколога

### • 18-21 неделя

## Скрининг второго триместра

На этом плановом УЗИ можно оценить состояние околоплодных вод, в которых находится малыш, а также плаценты. Врач поймет, соответствуют ли размеры плода внутриутробному возрасту, в норме ли строение черепа и лица, как развиваются органы, в том числе сердце и кровеносная система малыша. Кстати, именно во время этого планового скрининга будущие мама и папа смогут, если захотят, узнать пол наследника.

### • 20 неделя

#### Консультация акушера-гинеколога

### • 22 неделя

#### Общий анализ мочи

### • 22-23 неделя

#### Получение обменной карты в женской консультации

Это очень важный документ. Не забудьте его, когда отправитесь рожать, потому что в

нем содержится вся необходимая врачам информация о состоянии беременной и малыша. Кстати, лучше этот документ всегда иметь при себе, как паспорт.

- **23 неделя**

  - Консультация акушера-гинеколога**

  - **24 неделя**

  - Общий анализ мочи**

  - **24-28 неделя**

  - Глюкозотолерантный тест**

  - **25 неделя**

  - Допплерометрия**

Это исследование поможет специалисту узнать, нет ли угрозы преэклампсии (опасное предсудорожное состояние, при котором повышается артериальное давление и возникают отеки).

  - **26 неделя**

  - Общий анализ мочи**

  - **27 неделя**

  - Консультация акушера-гинеколога**

Как обычно врач проверит ваш пульс, уточнит, как увеличивается вес, нет ли повышенной температуры, в норме ли давление, обмерит ваш животик, послушает, как бьется сердце малыша.



### **III ТРИМЕСТР (28 – 40 НЕДЕЛЯ)**

Вас ждет посещение акушера-гинеколога с 30-36 недели 1 раз в 7-10 дней. Измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Определение тонуса матки. Пальпация и аускультация плода. Определение положение плода и предлежащей части после 32 недели.

- **30 неделя**

  - Начало декретного отпуска**

После 30 недели ожидания малыша вы сможете получить листок нетрудоспособности по беременности и родам, попрощаться с коллегами и уйти в декрет.

Анализы:

**1. Клинический анализ крови**

**2. Общий анализ мочи**

**3. Биохимический анализ крови**

**4. Гинекологический мазок на флору**

**5. Госпитальный комплекс**

**6. Коагулограмма**

• **32 неделя**

**Скрининг третьего триместра**

На скрининговом УЗИ плода в сроке 30-34 недели с доплерометрией врач сможет увидеть расположение плода в матке, узнать, соответствуют ли его размеры внутриутробному возрасту, понять, как функционирует сердце малыша, в каком состоянии плацента и околоплодные воды. Специалист выяснит, не страдает ли кроха от недостатка кислорода, не обвила ли его шею пуповина.

• **33 неделя**

**Кардиотокография**

Это необходимо для исследования работы сердечно-сосудистой системы ребенка и поможет вовремя заметить нарушения, если они есть.

• **37 неделя**

**Консультация у акушера-гинеколога**