



## Что такое Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ-инфекция - это состояние, при котором в крови человека присутствует вирус иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция длится много лет. Если ВИЧ-инфекцию не лечить, то через 6-10 (иногда до 20) лет иммунитет - способность организма противостоять различным болезням - начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.

Существующие на сегодня методы лечения (так называемая высокоактивная антиретровирусная терапия или ВААРТ) позволяют человеку с ВИЧ-инфекцией (ВИЧ-положительному) сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление СПИДа на протяжении многих лет.

Таким образом, лечение даёт возможность ВИЧ-положительному человеку жить долгой и полноценной жизнью. Человек остаётся ВИЧ-положительным, но СПИД не развивается. При лечении снижается и риск передачи вируса.

Механизм действия вируса таков: попадая в организм, ВИЧ поражает определенную категорию клеток, имеющих на поверхности так называемые CD-4-рецепторы. К ним относятся иммунные клетки: Т-лимфоциты и макрофаги, а также относящиеся к нервной ткани клетки микроглии. Основной эффект вируса проявляется на стадии СПИДа и заключается в том, что иммунная система ослабевает, то есть развивается иммунодефицит: человек оказывается уязвим для многих инфекций, которые называют оппортунистическими. К ним относятся пневмоцистная пневмония, туберкулёз, кандидоз, опоясывающий лишай и др.

Лечение ВИЧ-инфекции начинают, когда концентрация вируса в крови резко увеличивается или в одном миллилитре крови остаётся меньше двухсот противостоящих инфекции клеток (Т-хелперов). До этого момента иммунная система ВИЧ-положительного человека успешно противостоит различным болезням и необходимости в назначении лекарств нет.

**1. Узнайте находитесь ли вы в зоне риска. Есть несколько условий, которые относят вас к зоне риска заражения ВИЧ. Если у вас бывают такие ситуации то вы находитесь в зоне риска:**

- У вас происходил не защищенный анальный, вагинальный или оральный секс.
- Вы использовали иглы и шприцы вместе с другими людьми.
- У вас диагностировали или лечили заболевания передающиеся половым путем (ЗППП), туберкулез, или гепатит.
- Вам делали переливание крови между 1978 и 1985 годами, это годы до того, как начали проверять кровь, для предотвращения переливания зараженной крови.

**2. Не ждите появления симптомов для проведения анализа. Многие люди с ВИЧ не знают, что он у них есть. Вирус может находиться в организме более 10 лет пока симптомы не проявятся. Если у вас есть причины подозревать, что вы заразились ВИЧ, не отказывайтесь от анализа из-за отсутствия симптомов.**

**3. Сделайте тест на ВИЧ. Это самый точный метод в определении ВИЧ. Обратитесь к нам по адресу: г. Ижевск, ул. Труда 17а, тел. (3412) 21-15-94 или в один из наших зональных центров расположенных в городах Глазове, Воткинске, Сарапуле, Можге, а также в поселках Ува и Игра.**

- Тестирование простое, и проводится абсолютно **БЕСПЛАТНО**.
- Если вы сделали анализ на ВИЧ не позволяйте страху не дать вам получить результаты анализа. Информация о том инфицированы вы или нет изменит или стиль ваш жизни или образ мышления.

#### **Советы**

- В случае если вы сомневаетесь делать анализ или нет – сделайте его. Это единственное правильное и безопасное действие как для вас так и для окружающих.

- ВИЧ не передается воздушно-капельным путем или через пищу. Этот вирус не живет долго вне организма.

Карта пораженности ВИЧ-инфекцией на территории Удмуртии на 100 000 населения.

