

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Что важно знать

Каждая мама хочет, чтобы грудное вскармливание приносило пользу и радость ее малышу. Эти нехитрые правила помогут в этом и предупредят возможные трудности.

Правильное расположение ребенка у груди играет очень важную роль при кормлении грудью.



- В любом положении ухо, плечо и бедро малыша должны располагаться на одной линии.



- Голова малыша обращена к груди мамы, носик расположен на уровне соска.



- Живот малыша прижат к животу матери.



- Мама поддерживает малыша под ягодицы.
- Старайтесь менять время от времени позиции при кормлении, чтобы избежать застоя молока (лактостаза).

Боль во время кормления может свидетельствовать о том, что ребенок неправильно приложен к груди. Это может стать причиной появления трещин сосков и лактостаза.

Признаки правильного прикладывания к груди:

- рот малыша широко открыт;
- нижняя губа вывернута;
- нижняя часть ареолы почти вся захвачена ртом малыша;
- щеки ребенка округлены;
- подбородок малыша прижат к груди матери;
- слышно, как ребенок сосет и глотает.



Правильный захват груди стимулирует выработку молока. Чтобы отнять малыша от груди, мама может нежно надавить пальцем на угол рта малыша, пока тот не откроет рот.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



**Служба
здоровья**

