

О проведении месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака

Проблема онкологии остается в центре внимания медицинских работников всего мира из-за постоянного роста заболеваемости злокачественными новообразованиями и смертности от них.

Ранняя диагностика злокачественных новообразований (далее – ЗНО) зависит от онкологической настороженности врача и пациента.

Диспансерное наблюдение групп повышенного онкологического риска, своевременное обращение населения за медицинской помощью, углубленное обследование позволяют повысить выявляемость предраковых заболеваний и ЗНО на ранних стадиях, особенно визуальной локализации.

За 3 месяца 2015 года на диспансерный учет со злокачественными новообразованиями взято 16 человек, из них:
пенсионеров - 9 чел.

лиц трудоспособного возраста - 7 чел.

За 1 квартал 2014 года взято на учет 19 человек, в том числе: пенсионеров - 12 человек, лиц трудоспособного возраста – 7 человек.

Показатель первичной онкологической заболеваемости в 2015 году составил 66,1 на 100 тысяч населения, соответственно в 2014 году – 77,5.

В 2015 году в структуре заболеваемости на первом месте стоят ЗНО предстательной железы и женских тазовых органов, на втором – ЗНО желудочно-кишечного тракта, на третьем – ЗНО кожи.

Структура первичной заболеваемости ЗНО по Сарапульскому району
за 1 квартал 2015 года

2014 год				2015 год		
Ранговое место	Нозология	Количество человек	%	Нозология	Количество человек	%
1место	ЗНО желудочно-кишечного тракта	7	36,8	ЗНО предстательной железы	4	25,0
				ЗНО женских тазовых органов	4	25,0
2место	ЗНО молочной железы	2	10,5	ЗНО желудочно-кишечного тракта	3	18,7
	ЗНО легких	2	10,5			
	ЗНО женских тазовых органов	2	10,5			
	ЗНО кожи	2	10,5			
3место	ЗНО предстательной железы	1	5,2	ЗНО кожи	2	12,5
	ЗНО щитовидной железы	1	5,2			
	Множественная миелома	1	5,2			

Отмечен рост злокачественных новообразований предстательной железы и женских тазовых органов за счет преобладания ранних форм заболевания.

Стадии заболеваемости ЗНО за 1 квартал 2015 года

2014 год			2015 год		
Стадия заболевания	Количество пациентов	Процент	Стадия заболевания	Количество пациентов	Процент
1 стадия	7	36,8	1 стадия	6	37,5
2 стадия	6	31,5	2 стадия	5	31,3
3 стадия	1	5,3	3 стадия	3	18,7
4 стадия	5	26,3	4 стадия	2	12,5

По сравнению с 2014 годом отмечается рост ЗНО наружной локализации: 2015 год - 2 человека с 3 стадией заболевания, 2014 год – 1 человек.

Это связано с поздним обращением населения и отсутствием диспансерного наблюдения.

Смертность населения Сарапульского района от ЗНО за 1 квартал 2015 года

2015 год			2014 год		
Количество пациентов	Показатель смертности (на 100 000 нас.)	Возрастной контингент	Количество пациентов	Показатель смертности (на 100 000 нас.)	Возрастной контингент
8 человек	32,6	пенсионеры - 37,5 % лица трудоспособного возраста - 62,5 %	9 человек	36,7	пенсионеры - 75,0 % лица трудоспособного возраста – 25,0 %
из них: мужчин - 5 женщин – 3	56,5 29,1		из них: мужчин - 3 женщин - 6	33,9 58,3	

Показатель смертности за 1 квартал 2015 года по сравнению с 1 кварталом 2014 года стоит на одном уровне.

В 2015 году при прохождении диспансеризации выявлены ЗНО у 2 человек. Выявлено активно ЗНО у 3 человек.

С целью раннего и своевременного выявления рака среди населения ежегодно проводится месячник по профилактике онкологических заболеваний, 2015 год не стал исключением.

В период месячника в 2015 году были проведены следующие мероприятия:
1. Анкетирование среди населения Сарапульского района по раннему выявлению онкозаболеваний.

Опросом охвачено 702 человека, выявлена патология у 38 человек. По результатам анкетирования с лицами со средним и высоким риском заболевания проводится дальнейшая работа: пациенты направлены на

дополнительное обследование, рекомендован повторный осмотр врача и динамическое наблюдение.

2. Активное приглашение населения в поликлинику для профилактического осмотра: маммография, флюорография, ФГС, УЗИ.

В результате профилактического осмотра было обследовано и выявлено 13 подозрений на ЗНО, а именно:

	Обследовано человек	Выявлено подозрений на ЗНО
Маммография	324	7
Флюорография	668	-
ФГС	110	5
УЗИ	296	1

Все пациенты, обследованные с профилактической целью и имеющие подозрение на патологию, направлены на дальнейшее обследование и консультацию к специалистам, с последующим контролем и наблюдением у врача-терапевта участкового и врача - специалиста.

3. Активно проводилась санитарно-просветительная работа с населением всех возрастных групп и категорий.

Прочитано 2 лекции (охват 54 чел.) и 102 беседы (охват 215 чел.) на темы: «Рак предупредить, возможно», «Что нужно знать о раке», «Что делать, если...».

Проводилось распространение наглядной информации – буклеты на тему: «Рак предупредить, возможно» в количестве 120 штук.

Данная работа позволяет ознакомить население с проблемой ЗНО, вопросами профилактики рака, что делать человеку, если заподозрено или выявлено злокачественное новообразование.

Работа медицинских работников направлена на:

1. Усиление контроля за проведением диспансерного осмотра населения состоящего на учете с предраковыми заболеваниями.

2. Качественное проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров с использованием современных методов исследования.

3. Регулярное проведение санитарно-просветительской работы среди населения для повышения настороженности в отношении онкологических заболеваний.