

2015 год - год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Сохранение здоровья людей, увеличение продолжительности жизни – одна из главных задач государства. Ведущую роль среди причин смертности в нашей стране занимает смертность от болезней сердечно-сосудистой патологии. В рамках послания Федеральному собранию Президент России Владимир Путин объявил 2015 год – годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Сердечно-сосудистые болезни включают в себя гипертонию, ишемическую болезнь сердца, цереброваскулярные болезни, болезни периферических сосудов, сердечную недостаточность, ревматическую болезнь сердца, врожденные пороки сердца, кардиопатии. Особенности современного экономического развития – урбанизация, индустриализация, глобализация, приводят к изменениям образа жизни населения, которые могут провоцировать факторы риска сердечно-сосудистых болезней. К этим факторам риска относятся: табакокурение, малоподвижный образ жизни, стресс, нездоровое питание, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление. На возникновение заболеваний сердечно-сосудистой системы также влияют такие факторы как: малый вес новорожденного, недоношенность новорожденного, дефицит фолиевой кислоты во время беременности, инфекционные заболевания, злоупотребление алкоголем. Сердечно-сосудистые болезни часто настигают человека в период наиболее активной деятельности и при этом общество лишается активных человеческих ресурсов. Программа всемирной организации здравоохранения по сердечно-сосудистым болезням включает в себя вопросы профилактики, лечения и мониторинга сердечно-сосудистых заболеваний и направлена на разработку стратегии снижения случаев заболеваемости и смертности от этих болезней. Для достижения этих целей необходимы следующие меры:

- снижение факторов риска и в первую очередь внедрение общественно ориентированных программ профилактики неинфекционных заболеваний.
- разработка эффективных методов лечения.
- мониторинг случаев ССБ и факторов риска

МЗ РФ подготовил план борьбы с болезнями сердца. Основными разделами плана являются:

1. информирование населения о здоровом образе жизни и профилактике сердечно-сосудистых болезней (социальная реклама, статьи, листовки, буклеты, горячая линия по данному разделу работы, проведение физкультурных конкурсов, проведение Всемирных дней Здоровья)
2. проведение мероприятий по раннему выявлению факторов риска на ССЗ (при диспансеризации, профилактических осмотрах, при массовых скрининговых исследованиях - акции по измерению артериального давления, Глюкометрии и т.д.) таких как: повышенное артериальное давление, повышенная масса тела, холестерин и уровень глюкозы, проведению профилактического консультирования.
3. Совершенствование диспансерного наблюдения пациентов с риском возникновения заболеваний ССС, пациентов, страдающих заболеваниями, работу школ больных с артериальной гипертонией, ишемической болезнью сердца, инсультом, совершенствование оказания медицинской помощи в региональных сосудистых центрах, развитие специализированных и высокотехнологичных видов медицинской помощи.

16.02.2015 года издан приказ Мз Ур по утверждению Плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в УР в 2015 году. Согласно, которого планируется проведение основных мероприятий:

1. создание рабочей группы по координации работы по исполнению плана.
2. подготовка планов по лечебным учреждениям и в муниципальных образованиях.
3. проведение мониторинга исполнения планов, целевых индикаторов
4. разработка критериев эффективности действия глав МО по организации работы по снижению смертности населения
5. проведение совещаний, учеб с медработниками по актуальным вопросам профилактики заболеваемости и смертности от ССЗ.
6. разработка и внедрение организации школ здорового образа жизни для детей в факторами риска на ССЗ, комплексов гимнастики детям с нейроциркуляторной дистонией, критериев эффективности физкультурных занятий детей с патологией ССС

7. методических рекомендаций по физической реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения на амбулаторном этапе.

8. Мероприятия по информированию населения :

радио, телепередачи ,наружная реклама, памятки и буклеты, плакаты информация на сайтах. Проведение Всемирных дней здоровья, дней открытых дверей, проведение Школ здоровья, подготовка пакета мультимедийных презентаций.

9. мероприятия по совершенствованию выявления и оказания медицинской помощи больным с ССЗ в медицинских организациях- организация помощи по порядкам и стандартам ,охват диспансеризацией не менее 23% взрослого населения, диспансерного наблюдения на терапевтическом участке(больных с артериальной гипертонией, ОНМК, ОИМ) работа Школ здоровья, совершенствование работы сосудистых центров, открытие коек для реабилитации, в том числе- 5 коек в кардиологии СГБ №1, телемедицина.

10. Мероприятия по повышению квалификации медицинских и педагогических работников.

11. Оценка эффективности проекта (снижение смертности населения от СССЗ) базовый по программе « Развитие здравоохранения на 2013-2020годы)- 671.0 на 100 тыс. населения (фактически- 542.7 в 2014 году район, УР- 570.8)

Информация по ситуации с заболеваемостью и смертностью от ССЗ в районе.

Общая заболеваемость системы кровообращения на 100 000 населения

Всего :

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	12221.7	14242.0	13280.0	
УР	21312.8	20994.8	Н.д	

Взрослые :

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	15050.4	17137.3	16770.0	
УР	25757.0	25519.3	Н.д	

Вывод : в течении 2 лет заболеваемость снижается, на 25% ниже чем по УР

Первичная заболеваемость системы кровообращения на 100 000 населения

Всего :

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	1524.7	1570.4	1490.0	
УР	2155.5	2149.3	Н.д	

Взрослые :

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	1524.9	1140.0	1690.0	
УР	2417.1	2435.3	Н.д	

Вывод : рост на 30% среди взрослого населения района – улучшения выявляемости при диспансеризации и профосмотрах (за 2014год впервые выявлено 45 человек больных гипертонической болезнью, 3 ишемической болезнью)

Общая смертность населения от сердечно- сосудистых заболеваний на 100 000 населения

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	483.6	502.6	542.7	
УР	664.5	605.5	570.8	

Вывод: в течении 3 лет отмечается рост смертности на 10 %, смертность ниже на 5% в сравнении с УР (95% случаев по причине изменения кодирования причин смерти (взамен кода-старость), в абсолютных цифрах умерло на 5 человек больше , чем в 2013году.

Смертность населения трудоспособного возраста от ССЗ на 100 000 населения

№	2012 год	2013год	2014 год	2015год
Район	123.6	159.2	149.2	
УР	164.0	174.0	164.4	

Вывод : рост смертности за 3 года на 17%, снижение на 6% в сравнении с 2013годом. Показатель по району ниже на 10% в сравнении с УР.

В 2014году зарегистрировано 16 случаев инфаркта миокарда (в 2013году - 18).Все пациенты живы. В 2 раза снижены случаи нарушения мозгового

кровообращения : в 2014 году зарегистрировано-6, 3 живы. В 2013 году зарегистрировано-15 случаев , из них умерло- 6.

В целях исполнения приказов Мз РФ ,МЗ УР нами подготовлен план мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно- сосудистыми заболеваниями в Сарапульском районе на 2015 год.

**План
мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно - сосудистыми
заболеваниями в Сарапульском районе
в 2015 году**

Выполнение на 23.03.2015 год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
I. Организационные мероприятия.				
1.1.	Разработка плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Сарапульском районе в 2015 году. Определение целевого значения индикаторов по отдельным мероприятиям плана.	до 03.03.2015 г.	Зам. главного врача по мед. обслуживанию населения Цыбулько В.И.	План подготовлен
1.2.	Анализ выполнения плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в Сарапульском районе, отчет по реализации Плана мероприятий в БУЗ УР« РКДЦ МЗ УР».	ежеквартально	Зам. главного врача по мед. обслуживанию населения Цыбулько В.И.	
1.3.	Мониторинг за реализацией плана по выполнению плана мероприятий по проведению Года борьбы с сердечно-	Ежемесячно о -10 числа	Зам. главного врача по мед. обслуживанию	Итоги на 10 апреля

	сосудистыми заболеваниями в Сарапульском районе по исполнению целевых индикаторов Плана.		населения Цыбулько В.И.	
1.4	Участие в работе совещаний руководителей медицинских организаций по вопросам организации работы отрасли по реализации Плана.	По плану МЗ УР	Главный врач Шихова И.Н.	Приняли участие на заседании коллегии Мз Ур совещание МЗ Ур по итогам работы отрасли, по итогам диспансеризации взрослого населения, проведению профилактическому консультированию.
1.5	Проведение Медицинского Совета по итогам работы по реализации Плана.	По плану МЗ УР	Медицинский Совет	План на 20 апреля(по итогам 1 квартала)
1.6	Участие в работе республиканского общества кардиологов , на совещаниях терапевтической , неврологической служб по вопросам оказания медицинской помощи больным с ССЗ, внедрения новых методов лечения.	По плану МЗ УР	Врачи участковые терапевты, врач – невролог, старший терапевт, врач- кардиолог , зам.по КЭР, врачи отделения скорой и медицинской помощи	Участие совещание МЗ Ур по итогам диспансеризации взрослого населения, проведению профилактического консультирования.
1.7	Подготовка к консультативно-методическим к выездам врачей специалистов МЗ УР	В течении года	Руководители служб	Подготовка к выезду Главного внештатного кардиолога на апрель 2015года
1.8	Проведение Школы	Ежемесячн	Врач кардиолог	Приказ открытию школы

	« Артериальная гипертония»	о	Асланян О.Н., контроль и.о заведующий поликлиникой Костенков С.А.	29.12.2015года Проведено : 2 заседаний врачи, руководители ЛПУ (материал передан в ЛПУ). 1 заседание в администрац МО « Сарапульский район» 1 заседание в школе- сад « Родничок» 1 СПК План на март- 27.03.2015го в 15 часов(ж.к). Совместно с терапевтическ службой по профилактичес консультированию.
1.9	Внедрение медицинских критериев эффективности занятий физической культурой детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, разработанных БУЗ УР «РВФД МЗ УР».	3 квартал 2015г.	Райпедиатр Миронова О.В.	
2.0	Применение методических рекомендаций «Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе», разработанных БУЗ УР «РВФД МЗ УР».	3 квартал 2015г.	И.о зав. поликлиникой Костенков С.А.	
2.1	Открытие кабинета ЛФК	3 квартал 2015года	Главный врач Шихова И.Н.	
2.2	Внедрение комплексов лечебной	3 квартал	Райпедиатр	

	физкультуры для учащихся с нейроциркуляторной дистонией по гипертоническому, гипотоническому типу	2015года	Миронова О.В.	
2.2	Внедрение медицинских критериев эффективности занятий физической культурой детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	3 квартал 2015года	Райпедиатр Миронова О.В.	
2.3	Организация поведения тематических врачебных сестринских совещаний, совещаний с руководителями района.	В течении года	Зам. главного врача по мед. обслуживанию населения Цыбулько В.И.	Тематическое совещание: Планируется 27.03.2015 10 часов -информация по году 2015- борьбе ССЗ -разбор случаев ОНМК , ОИМ за 1 квартал, работа Л -актуальные вопросы профилактики и лечения патологии ССЗ
2.4	Проведение смотра-конкурса на лучший терапевтический участок , на лучшее ЛПУ по итогам работы по выполнению Плана.	Июнь , декабрь	ОМК	
2.5	Стимулирование медицинских работников по итогам реализации Плана , выполнению индикаторных показателей по смертности от сердечно-сосудистых заболеваний , по активной работе с населением по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.	Ежемесячно-20 числа	Экономический Совет	
2.6	Анализ качества проведения диспансеризации взрослого населения по раннему выявлению сердечно-сосудистой патологии и работе с «группой риска» на развитие сердечно-сосудистой патологии.	В течении года	И.о.зам. по КЭР Тренина О.В., зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В.	Итоги работы за 1 квартал 2015года – 15 апреля в 14ч Заслушивание участковых терапевтов и

				руководителей ЛПУ
2.7	Анализ эффективности диспансерного наблюдения взрослого и детского населения.	В течении года	Зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В., районный педиатр Миронова О.В.	Итоги за 1 квартал 2015год; 20.04.2015года
2.8	Проведение Медицинского Совета по итогам анализа качества диспансеризации взрослого и детского населения.	Июль , декабрь	Медицинский Совет	По итогам 1 квартала 20.04.2015года
II. Повышение уровня информированности населения о проблеме артериальной гипертонии, повышенного холестерина, инсульта, инфаркта миокарда, факторов сердечно - сосудистого риска, правилах действий при развитии неотложных состояний и мотивирование к ведению здорового образа жизни.				
2.1.	Проведение информационно-разъяснительной работы, в том числе с использованием средств массовой информации, согласно принятого плана по проведению санитарно-просветительной работе на 2015год.	В течение года	Врач-кардиолог Асланян О.Н., врач-невролог Ветелин О.Л., зав.терапевтическим отделением Лебедева Т.В., кабинет профилактики, руководители ЛПУ района.	22.03.Формирование заявки тиражирование информационных материала для оформления стендов в подразделениях больниц в ЛПУ района 2.пригласительных на диспансеризацию с материалами по факторам риска заболеваний СС
2.1.1.	Освещение на сайте учреждения материалов, посвященных проблеме профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе артериальной	В течение года	Врач-кардиолог Асланян О.Н., врач-невролог	Размещение материалов еженедельно по пятницам

	гипертонии и повышенного уровня холестерина, инсультов, инфарктов миокарда, по пропаганде здорового образа жизни.		Ветелин О.Л., зав.терапевтическим отделением Лебедева Т.В., кабинет профилактики	
2.1.2.	Раздача информационных материалов (памяток, буклетов и т.д.) для населения о правилах измерения артериального давления, факторах риска развития ССЗ.	В течение года	Врач-кардиолог Асланян О.Н., врач-невролог Ветелин О.Л., зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В., кабинет профилактики	
2.1.3.	Размещение на интернет-сайте учреждения актуальной информации: - по расписанию работы Школы «Артериальной гипертонии» - о проведении массовых акций в учреждении(измерь свое артериальное давление и т.д.); - о проведении Дней открытых дверей, месячников; -комплекса упражнений « Веселая гимнастика для родителей с детьми», довести информацию до районного отдела народного образования. -методического пособия « Физическая реабилитация больных с острым инфарктом миокарда»	В течение года	И.о зав. поликлиникой Костенков С.А.	Размещение материалов еженедельно по пятницам
2.1.4.	Проведение массовых мероприятий по пропаганде ЗОЖ и профилактике ССЗ:	В течение года	И.о.зав. поликлиникой Костенков С.А.	

	<p>-всемирный день Здоровья 7 апреля,</p> <p>-всемирный день здорового сердца 20апреля</p> <p>-всемирный день борьбы с артериальной гипертонией 11 мая</p> <p>-всемирный день без табачного дыма 31 мая</p> <p>- день физкультурника 31мая</p> <p>-всемирный день сердца 29.09</p> <p>-всемирный день пожилых людей 1.10</p> <p>- всемирный день борьбы с инсультом-29.10.2015год</p> <p>Проведение месячников :</p> <p>-месячник здоровья, приуроченный к Всемирному дню здоровья 7 апреля(с 01.04-30.04)</p> <p>-месячник здоровья, приуроченный к Всемирному дню здоровья-29 сентября (период 21.09- 18.10)</p>		кабинет медицинской профилактики, руководители служб, руководители ЛПУ	
2.1.5.	Размещение в поликлинике, консультациях, на ФАПах информации по проблемам ССЗ.	В течение года	Зам. главного врача Цыбулько В.И. Кабинет медицинской профилактики	Апрель
2.1.6.	Информирование населения и медицинских работников о признаках острых ССЗ и состояний (ОИМ, ОНМК, внезапная смерть) и алгоритме действий в случае их появления.	В течение года	И.о.зав. поликлиникой Костенков С.А. Врач-кардиолог Асланян О.Н., врач-невролог	Информирование медработников: 1.Ежемесячно в последний четверг на совещании медицинских работников

			Ветелин О.Л., ОМК, зав. терапевтически м отделением Лебедева Т.В., руководители ЛПУ	района, еженедельно по средам на врачебных и сестринских совещаниях. Информирование населени -раздача буклетов, обучение населения на местах -встречи с коллективами -«проведение круглого сто. 18.03.-встреча с ветеранами 25.03- планируется с активс инвалидов.
2.1.7.	Участие в республиканском смотре-конкурсе информационно-просветительских материалов по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ среди ЛПУ УР.	Май-июнь 2015 года	Кабинет медицинской профилактики, главная мед. сестра	
2.3	Раздача методических рекомендаций, памяток для населения , разработанных БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	В течении года	участковая служба, кабинет профилактики	Апрель
2.4	Размещение информационных роликов на телеэкранах в функциональных подразделениях больницы о признаках острых ССЗ и состояний (ОИМ, ОНМК, внезапная смерть) и алгоритме действий в случае их появления., по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, пропаганде ЗОЖ, поддержки грудного вскармливания, борьбы с курением, профилактике ожирения и т.д.	В течении года	Программист Ехлаков Е.А., кабинет профилактики	Ролики демонстрируются На телевизионных экранах в подразделениях больниц в течении года . планируется обновление информации.

2.5	Проведение смотра-конкурса на лучшее оформление уголка здоровья на тему: « 2015год-Год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями» , приуроченному к дню Медицинского работника.	Июнь	ОМК	
2.6	Подготовка баннера на здание поликлиники, призывающая к измерению АД, повышению уровня холестерина, профилактике инсультов, инфарктов миокарда , к прохождению диспансеризации.	2 квартал 2015года	Кабинет профилактики И.о.зав. поликлиникой Костенков С.А	Апрель
2.7	Публикации в газете « Красное Прикамье» , посвященные данной тематике	Апрель , сентябрь	Кабинет профилактики, И.о.зав. поликлиникой Костенков С.А	Март , ежеквартально
2.8	Проведение группового профилактического консультирования населения.	В течении года	Участковая терапевтическая служба, Врач-кардиолог Асланян О.Н., кабинет профилактики	Первое занятие -27.03 (со школой АД) в последующем 2 раза в месяц
II. Повышение эффективности выявления АГ, лиц с повышенным уровнем ХС и лиц с высоким сердечно-сосудистым риском вне медицинских учреждений				
3.1.	Обеспечить обязательное измерение АД при обращении граждан в поликлинику, на ФАП.	В течение года	Участковая служба, ЛПУ района	Контроль ежедневно
3.2.	Проведение массового скрининга по выявлению ССЗ и риска развития ССЗ на	В течение	И.о Зав. поликлиникой	В декабре проведена акция

	предприятиях, в школах и т.д.	года	Костенков С.А. Райпедиатр Миронова О.В. Участковая служба, ЛПУ района , кабинет медосмотров	« Измерь АД» , приняли Участие – 1998 человек
IV. Совершенствование выявления и оказания медицинской помощи больным с сердечно- сосудистыми заболеваниями в медицинских организациях				
4.1.	Организация оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями в соответствии с порядками оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, острыми нарушениями мозгового кровообращения и диспансерного проведения наблюдения, стандартами медицинской помощи.	В течение года	И.О.зав. поликлиникой Костенков С.А. Врач-кардиолог Асланян О.Н., врач-невролог Ветелин О.Л., старший терапевт Т.В.Лебедева, участковая служба, медицинские работники ЛПУ района, Зав.отделение м скорой медпомощи П.Н.Килин	Постоянно
4.2.	Обеспечение охвата диспансеризацией не менее 23 % взрослого населения.	В течение года	Зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В.	

4.3.	Организация ЭКГ-скрининга у новорожденных и детей первого года жизни до 90 % всех родившихся.	В течение года	Райпедиатр Миронова О.В.	Проводится в 100%
4.4.	Организация на каждом терапевтическом участке диспансерного наблюдения за больными АГ с охватом не менее 40 %, перенесшими ОИМ с охватом не менее 80 %, ОНМК не менее 80 %.	В течение года	И.о. зав. поликлиникой Костенков С.А. Зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В.	Анализ по итогам 1 квартала 15 апреля.
4.5.	Вовлечение в Школы здоровья (АГ) не менее 30 % больных с данной патологией, находящихся на диспансерном учете.	В течение года	Зав. терапевтическим отделением Лебедева Т.В. Врач-кардиолог Асланян О.Н.	Итоги за 1 кв.2015года 15 апреля
4.6.	Выполнение стандарта оказания медицинской помощи больным с ОИМ с проведением тромболитической терапии у больных с ОКС с подъемом сегмента ST на до госпитальном этапе.	В течение года	Зав. отделением СМП Килин П.Н.	За 2015года-2 случая
4.7.	Обеспечение охвата иммунизацией против гриппа больных ССЗ не менее 60 %.	В течение года	И.о. зав. поликлиникой Костенков С.А.	

V. Повышение квалификации медицинских работников

5.1.	Участие в республиканских конференциях и семинарах по вопросам оказания медицинской помощи больным с ССЗ.	В течение года	Главный врач Шихова И.Н.	Участие совещание МЗ Ур по итогам диспансеризации взрослого населения, проведению профилактическому
------	---	----------------	-----------------------------	---

				консультированию.
5.2.	Организация конференций для сотрудников учреждения на темы: - «Современные методы лечения и профилактики АГ»; - «Применение современных методов лечения и профилактики хронической сердечной недостаточности»; и.т.д	В течение года	Врач-кардиолог Асланян О.Н.	Планируется проведение В ежемесячном режиме (районные совещания, врачебный семинар)

V1. Оценка эффективности проекта

1.Выполнение целевого показателя : « Число сохраненных жизней в результате предупреждения преждевременной смерти от сердечно- сосудистых заболеваний» из расчета 30 на каждые 100 тыс. взрослого населения -360	По результатам выполнения плана	Главный врач Шихова И.Н.
2. Снижение смертности от болезней системы кровообращения на 100 тыс.	671.0	Главный врач Шихова И.Н.

Приказом МЗ Ур подготовлен план мероприятий по сокращению смертности от ишемической болезни сердца на 2015год в УР.

До 25.03.2015года будет принят план и по району, подготовлен приказ по открытию «горячей линии» по проведению разъяснительной работы по профилактике смертности от ССЗ. Наряду с проведением профилактической работы со взрослым населением ,необходимо активизировать совместную работу и с подрастающим поколением по пропаганде здорового образа жизни, развитию физкультуры и спорта в районе, с применением новых форм работы .Кроме этого будет продолжена диспансеризация и профилактические осмотры, по результатам которого будут выявлены факторы риска на

развитие заболеваний , в случае необходимости будут проведены дополнительные обследования и назначено лечение.

Рекомендую провести встречу с врачами для консультирование по факторам риска на развитие заболеваний сердечно- сосудистых заболеваний, где будут вам подготовлены буклеты и методички для раздачи. Реализации данной стратегии государства невозможна без участия всех структур власти и я надеюсь на плодотворную совместную работу по реализации Плана - года борьбы с сердечно- сосудистыми заболеваниями в 2015 году..