

Диспансеризация



Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года. Порядок прохождения диспансеризации регламентирован [Приказом Минздрава России от 3 декабря 2012 г. № 1006н](#)

Республиканский центр медицинской профилактики УР напоминает, что независимо от диспансеризации, медицинских осмотров и возраста, один раз в год граждане РФ имеют право пройти [бесплатное комплексное медицинское обследование в наших центрах здоровья г. Ижевска и УР.](#)

Обязательно ли проходить диспансеризацию?

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Что с собой взять?

- паспорт
- медицинский полис

Куда обратиться?

К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства

Диспансеризация состоит из двух этапов

На первом этапе диспансеризации проводятся:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
- определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ;
- флюорография легких;
- гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток старше 39 лет);
- клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты и т.д.);
- биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;

- исследование кала на скрытую кровь (для 45-летних и старше);
- определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
- УЗИ органов брюшной полости (для 39-летних и старше раз в 6 лет);
- измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- консультация врача-невролога (с 50-летнего возраста раз в 6 лет).

В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

Второй этап диспансеризации включает:

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастроскопия;
- колоноскопия и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболевания.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".