

Кольпоскопия

Кольпоскопия - это исследование шейки матки при помощи специального оптического прибора кольпоскопа. Во время исследования, также, проводится осмотр стенок влагалища. В нашей статье мы рассмотрим диагностическую ценность кольпоскопии, особенности подготовки и методику проведения.

Для чего делают кольпоскопию?

Процедура кольпоскопии применяется для оценки состояния слизистой шейки матки и раннего выявления ее патологии, такой как: эктопия (эрозия) шейки матки; эндометриоз; злокачественные или доброкачественные изменения эпителия слизистой шейки матки.

Во время кольпоскопии можно сделать мазок и биопсию подозрительных участков слизистой.

Как подготовиться к кольпоскопии?

Перед кольпоскопией, как и перед любым гинекологическим обследованием, необходимо подготовиться. Для этого нужно: воздержаться от половых контактов за 2 дня до процедуры; не использовать тампоны, свечи и вагинальные таблетки за 2 суток до проведения процедуры; оптимальные дни для проведения кольпоскопии - 2-3 день после менструации.

Техника проведения кольпоскопии

Расширенная кольпоскопия предусматривает проведение ряда тестов и применение медикаментозных средств. Сама процедура вполне безопасна и безболезненна, поэтому кольпоскопия не имеет противопоказаний.

Во время расширенной кольпоскопии проводят следующие пробы: наибольшую диагностическую ценность имеет проба с 3% уксусной кислотой. При обработке ею слизистой шейки матки здоровые кровеносные сосуды сужаются; окрашивание эпителия раствором Люголя получило название пробы Шиллера. Нормальный эпителий равномерно прокрашивается в коричневый цвет, а патологически измененные участки остаются не закрашенными;

Набор инструментов для кольпоскопии включает в себя: эндоцервикальное зеркало, держатель ткани, подъемник боковых стенок и инструменты для биопсии.

Ощущения женщины и последствия кольпоскопии

Многих женщин интересует вопрос: «Больно ли делать кольпоскопию?». Большинство женщин не испытывают болезненных ощущений, а только незначительный дискомфорт. Если во время расширенной кольпоскопии шейки матки проводят биопсию участка слизистой, то это может быть болезненно (при биопсии проводится местное обезболивание).

На вопрос: «Сколько длится кольпоскопия?», нельзя дать однозначный ответ. Длительность процедуры зависит от опыта врача, качества кольпоскопа и диагностической находки (потребность в проведении биопсии). В среднем, процедура занимает до 20-30 минут.

После расширенной кольпоскопии в течении 2-3 суток могут быть коричневые выделения. Не стоит пугаться, это говорит о выделении остатков йода, который применяли для пробы Шиллера.

В редких случаях кольпоскопия с проведением биопсии может спровоцировать такие последствия:

незначительное кровотечение после биопсии может быть результатом травмы сосуда во время взятия материала;

кратковременные водянистые выделения из половых путей.

Кольпоскопию не рекомендуется проводить в первые 8 недель после родов, а также при наличии у пациентки аллергии на йод. На фоне острого воспаления желательна предварительная санация.

Таким образом, мы рассмотрели показания, противопоказания, технику проведения и возможные осложнения кольпоскопии. Как видим, эта процедура практически безвредная и очень редко дает осложнения, поэтому при необходимости ее можно проводить достаточно часто. Вместе с этим она обладает высокой диагностической ценностью.

Уважаемые женщины !

Пройти кольпоскопическое исследование в нашей женской консультации Вы можете по предварительной записи в понедельник, среду и пятницу с 13-00 до 14-00.

Заключение выдается сразу после проведения процедуры.