

# Диспансеризация

"Горячая линия" по электронной почте: [dispans@inbox.ru](mailto:dispans@inbox.ru)

Любой желающий может обратиться на "горячую линию" и написать письмо. На данный почтовый адрес принимаются обращения граждан в разрезе замечаний к организации процесса диспансеризации, работе специалистов или медицинского учреждения в целом.

 **БЕСПЛАТНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

Если вам в этом году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет и более



**Скрининги на раннее выявление онкологических заболеваний:**

	40–64 лет - 1 раз в 2 года 65–75 лет - ежегодно	исследование кала на скрытую кровь
	45 лет	фиброгастродуоденоскопия (ФГС)
	45, 50, 55, 60, 64 года	исследование уровня ПСА (простатспецифического антигена) в крови
	18–64 лет - 1 раз в 3 года	цитологическое исследование мазка с шейки матки
	40–75 лет - 1 раз в 2 года	маммография

 **ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР – ежегодно для всех граждан в возрасте 18 лет и старше.**

\*Взять с собой: паспорт гражданина РФ, полис ОМС.

### 1 этап

**Основной перечень исследований:**

- анкетирование;
- антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела);
- измерение артериального давления;
- измерение уровня холестерина;
- измерение глюкозы в крови;
- флюорография;
- осмотр врачом-терапевтом.

**Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола:**

- измерение внутриглазного давления (ВГД) – при первом посещении, в возрасте 40 лет и старше;
- электрокардиография (ЭКГ) – при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше;
- осмотр акушеркой/гинекологом;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска – с 18 до 39 лет;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска – с 40 до 65 лет;
- общий анализ крови – с 40 лет;
- скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний;
- краткое профилактическое консультирование.

### 2 этап

**Необходимость в направлении на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом.**

**Осмотр (консультация):**

- невролога;
- хирурга/уролога;
- хирурга/колопроктолога;
- акушера-гинеколога;
- оториноларинголога;
- офтальмолога.

**Обследования:**

- ФГС;
- спирометрия;
- рентгенография/компьютерная томография легких;
- дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
- углубленное (индивидуальное/групповое) профилактическое консультирование.

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.**

 **ПОЗАБОТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ! БУДЬ УВЕРЕН В ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!**

В этом разделе Вы найдете информацию, которая может стать полезной, если Вы решили заняться укреплением и сохранением своего здоровья и здоровья близких и родных людей.

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Пройти диспансеризацию могут граждане, которым в данном году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 или 39 лет, а также все граждане в возрасте 40 лет и старше. В любом возрасте можно пройти периодический медицинский осмотр. Порядок прохождения диспансеризации регламентирован Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Диспансеризация необходима для раннего выявления сердечно-сосудистых заболеваний, онкозаболеваний, сахарного диабета, хронических болезней бронхов и лёгких, которые обуславливают 75% инвалидности и смертности населения России.

Сарапульская районная больница напоминает, что независимо от диспансеризации, медицинских осмотров и возраста, один раз в год граждане РФ имеют право пройти бесплатное комплексное медицинское обследование в центрах здоровья г. Ижевска и Удмуртской Республики.

### **Обязательно ли проходить диспансеризацию?**

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

#### **Что с собой взять?**

- паспорт
- медицинский полис

#### **Куда обратиться?**

В поликлинику по месту обслуживания :с. Сигаево ул. Советская 110, кабинет 107 (кабинет профилактики)с 8.00-18.00 с понедельника по пятницу. В субботу с 8.00-14.00.

## Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

Госдума приняла законопроект, согласно которому каждый работодатель обязан предоставлять работникам оплачиваемый день на прохождение диспансеризации.

Федеральный закон от 03.10.2018 №353-ФЗ о внесении изменения в Трудовой кодекс подписан Президентом РФ и вступил в силу с 1 января 2019 года.

Каждый работник, не достигший предпенсионного возраста, имеет право на освобождение от работы на **1 рабочий день** один раз в три года для прохождения диспансеризации с сохранением за ним места работы и среднего заработка.

Те, кому до пенсии осталось пять лет, а так же работающие пенсионеры, имеют право на освобождение от работы на **2 рабочих дня** один раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.

## Года рождения граждан подлежащих диспансеризации в 2019 году

2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980,  
1979 – 1920 г.г.- ежегодное прохождение диспансеризации.

### Начните диспансеризацию прямо сейчас!

Вы можете получить полную информацию о перечне обследований по вашему возрасту и полу, подготовке к ним, а также ответить на вопросы анкеты, пройдя по

ссылке <http://sadip.ru/Patients>

Распечатайте заполненную анкету и запишитесь на прием к врачу через региональный портал онлайн записи или обратитесь в поликлинику, к которой Вы прикреплены для прохождения диспансеризации или профилактического осмотра.

