

МРТ органов малого таза у женщин

- ü** Рекомендуется проведение обследования **на 7-12 день менструального цикла**, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла при эндометриозе и оценке распространения уже выявленного ранее опухолевого процесса. Исследование не проводится в период менструаций, рекомендуется заранее подсчитать день цикла, на который придется день обследования.
- ü** Для максимально качественного и полного описания врачом полученных результатов необходимо иметь с собой всю имеющуюся медицинскую документацию: послеоперационные выписки, данные (снимки и заключения) предыдущих исследований МРТ, УЗИ, СКТ, также желательно направление лечащего врача.
- ü** за 2-3 дня до исследования исключить продукты усиливающие перистальтику и газообразование.
Исключить следует:
 - свежие фрукты, овощи, ягоды;
 - газированные напитки;
 - кисломолочные продукты,
 - хлеб из муки грубого помола;
 - перловую, овсяную крупы, пшено;
 - варенья, сиропы;
 - копчености, консервы;
 - кислые плоды и соки, маринованные и квашеные овощи;
 - квас, морс, вино.Можно употреблять в пищу: куриное филе, суфле, котлеты на пару, суп-пюре, манная крупа, рис, протертые каши из других круп, нежирная рыба, хлеб из пшеничной муки, варёные овощи.
- ü** Если вы склонны к метеоризму, можно дополнительно к диете добавить прием препаратов, снижающих газообразование: Эспумизан, Боботик, Саб симплекс, Энтеросгель, Энтеродез, Полисорб;
- ü** Подготовка кишечника: **естественное опорожнение кишечника в день исследования. При склонности к запорам - микроклизма Микролакс за 24 часа до исследования.**
- ü** за 3-4 часа до исследования возможен лёгкий перекус, например - каша на воде, чай с сахаром;.
- ü** За 40-60 минут до начала исследования – прием 2 таблеток «Но-шпа».
- ü** Не мочиться за 2 часа до проведения исследования.
- ü** Дополнительный прием жидкости не нужен – мочевой пузырь должен быть умерено наполнен.

МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства

- ü Для максимально качественного и полного описания врачом полученных результатов необходимо иметь с собой всю имеющуюся медицинскую документацию: послеоперационные выписки, данные (снимки и заключения) предыдущих исследований МРТ, УЗИ, СКТ, также желательно направление лечащего врача.
- ü за 2-3 дня до исследования исключить продукты усиливающие перистальтику и газообразование.
- ü Исключить следует:
 - свежие фрукты, овощи, ягоды;
 - газированные напитки;
 - кисломолочные продукты,
 - хлеб из муки грубого помола;
 - перловую, овсяную крупы, пшено;
 - варенья, сиропы;
 - копчености, консервы;
 - кислые плоды и соки, маринованные и квашеные овощи;
 - квас, морс, вино.
- ü Можно употреблять в пищу: куриное филе, кнели, суфле, котлеты на пару, суп-пюре, манная крупа, протертые каши из других круп, нежирная рыба, хлеб из пшеничной муки, варёные овощи.
- ü Если вы склонны к метеоризму, можно дополнительно к диете добавить прием препаратов, снижающих газообразование: Эспумизан, Боботик, Саб симплекс, Энтеросгель, Энтеродез, Полисорб
- ü Исследование проводится натощак: последний прием пищи должен состояться не позже, чем за 6 часов до начала исследования.
- ü За 40-60 минут до начала исследования – прием 2 таблеток «Но-шпа».

МРТ органов малого таза у мужчин

- ü Для максимально качественного и полного описания врачом полученных результатов необходимо иметь с собой всю имеющуюся медицинскую документацию: послеоперационные выписки, данные (снимки и заключения) предыдущих исследований МРТ, УЗИ, СКТ, также желательно направление лечащего врача.
- ü за 2-3 дня до исследования исключить продукты усиливающие перистальтику и газообразование.
Исключить следует:
 - свежие фрукты, овощи, ягоды;
 - газированные напитки;
 - кисломолочные продукты,
 - хлеб из муки грубого помола;
 - перловую, овсяную крупы, пшено;
 - варенья, сиропы;
 - копчености, консервы;
 - кислые плоды и соки, маринованные и квашенные овощи;
 - квас, морс, вино.
- Можно употреблять в пищу: куриное филе, суфле, котлеты на пару, суп-пюре, манная крупа, рис, протертые каши из других круп, нежирная рыба, хлеб из пшеничной муки, варёные овощи.
- ü Если вы склонны к метеоризму, можно дополнительно к диете добавить прием препаратов, снижающих газообразование: Эспумизан, Боботик, Саб симплекс, Энтеросгель, Энтеродез, Полисорб;
- ü Подготовка кишечника: естественное опорожнение кишечника в день исследования. При склонности к запорам - микроклизма Микролакс за 24 часа до исследования.
- ü за 3-4 часа до исследования возможен лёгкий перекус, например - каша на воде, чай с сахаром;.
- ü За 40-60 минут до начала исследования – прием 2 таблеток «Но-шпа».
- ü Не мочиться за 2 часа до проведения исследования.
- ü Дополнительный прием жидкости не нужен – мочевого пузыря должен быть умеренно наполнен.