

## Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации

### I этап диспансеризации

| Метод исследования |   | Периодичность проведения | Комментарий   |
|--------------------|---|--------------------------|---|
| 1                  | Анкетирование   | 1 раз в год              | Все граждане  |
| 2                  | Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии              |                          | Все граждане  |
| 3                  | Измерение внутриглазного давления   |                          | Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год |
| 4                  | Измерение АД на периферических артериях   |                          | Все граждане  |
| 5                  | Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом)               |                          | Все граждане  |
| 6                  | Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом)                    |                          | Все граждане  |
| 7                  | Определение относительного сердечно-сосудистого риска                                       |                          | Граждане с 18 до 39 лет включительно                                    |
| 8                  | Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска  |                          | Граждане с 40 до 64 лет включительно                                    |
| 9                  | Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом                               |                          | Все женщины   |
| 10                 | Флюорография легких или рентгенография легких   | 1 раз в 2 года           | Все граждане  |
| 11                 | ЭКГ   | 1 раз в год              | Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше             |
| 12                 | Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование                                   | 1 раз в 3 года           | Женщины с 18 до 64 лет включительно                                     |
| 13                 | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм        | 1 раз в 2 года           | Женщины с 40 до 75 лет включительно                                     |
| 14                 | Определение простат-специфического антигена в крови   |                          | Мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет                              |
| 15                 | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | 1 раз в 2 года           | От 40 до 64 лет включительно  |
|                    |   | 1 раз в год              | От 65 до 75 лет включительно  |
| 16                 | Эзофагогастродуоденоскопия  |                          | Все граждане в возрасте 45 лет  |
| 17                 | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)   | 1 раз в год              | 40 лет и старше   |

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, врачом общей практики, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

По итогам I этапа диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. В кабинете/отделении медицинской профилактики проводится краткое профилактическое консультирование.