

МИЗНИ



ДОНОРОМ?



Донором может стать любой гражданин Российской Федерации старше **18 лет**, весом **более 50 кг** и не имеющий противопоказаний.

Для того, чтобы сдать кровь, необходимо заранее записаться по телефону и прийти в учреждение службы крови с паспортом и СНИЛС.

Доноры-родственники, обратившиеся в Центр крови и предварительно не записавшиеся на донацию, проходят регистрацию и осмотр **в порядке общей очереди.**

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К СДАЧЕ КРОВИ?

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- **инфекционные заболевания** (СПИД, ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез и др.)
- **паразитарные заболевания** (эхинококкоз, токсоплазмоз и др.)
- **соматические заболевания** (болезни крови, некоторые болезни органов кровообращения, дыхания и пищеварения, злокачественные новообразования и др.)

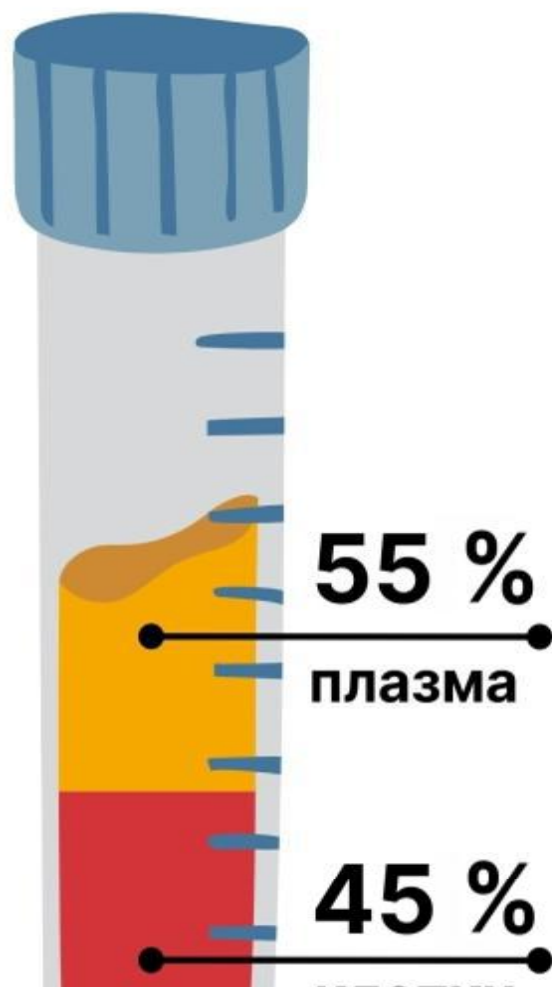
ВРЕМЕННЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- **нанесение татуировки, пирсинг** (четыре месяца);
- **ОРВИ** (один месяц с момента выздоровления);
- **оперативные вмешательства** (четыре месяца);
- **беременность** (один год);
- **прием лекарственных препаратов** (от трех дней) и др.



КРОВЬ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ?

Донорство подразумевает собой не только сдачу цельной крови, но и ее компонентов: плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов.



Плазма: применяется при массивных кровотечениях, ожогах, для производства важнейших медицинских препаратов (альбумин, иммуноглобулины).

Эритроциты: применяются при анемии тяжелой степени, в т. ч. при больших кровопотерях (например, травмы, операции, роды).

Лейкоциты: применяются по показаниям при некоторых угрожающих жизни инфекционных заболеваниях.

Тромбоциты: применяются при массивных

К СДАЧЕ КРОВИ?

72 часа



не принимайте
лекарства, содержащие
аспирин и анальгетики

48 часов



не употребляйте
алкоголь

24 часа



воздержитесь
от жирной, острой
и копченой пищи

утром



легко позавтракайте

1 час



5-10 минут



СДАЧИ КРОВИ?

5-10 минут



расслабьтесь
и посидите

1 час



воздержитесь
от курения

2 часа



воздержитесь
от вождения
мотоцикла

3-4 часа



не сшивайте

24 часа



избегайте интенсивных
физических нагрузок

48 часов



полноценно
и регулярно питайтесь

НАДО СДАТЬ?

5,5 л

крови в среднем содержится
в организме взрослого человека

450 мл

разовый объем сдачи
цельной крови

600 мл

разовый объем сдачи
плазмы

1 доза

цельной крови
может помочь
трем пациентам

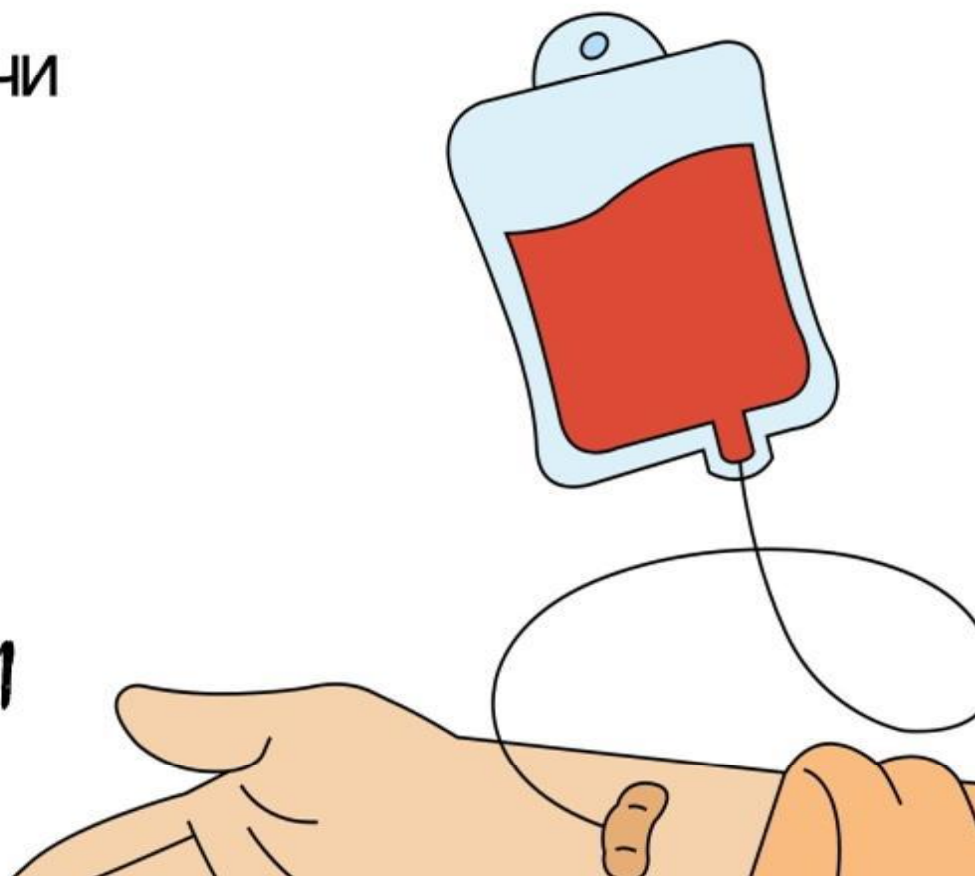
ПЕРИОДИЧНОСТЬ СДАЧИ



до 4-х раз



до 5-и раз

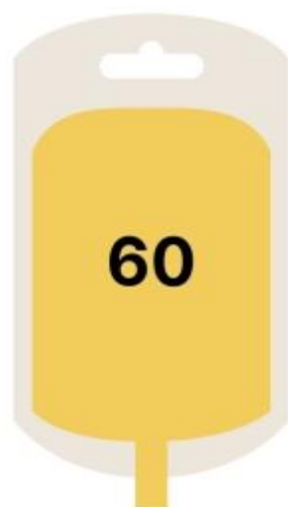


ДОНОРОМ?

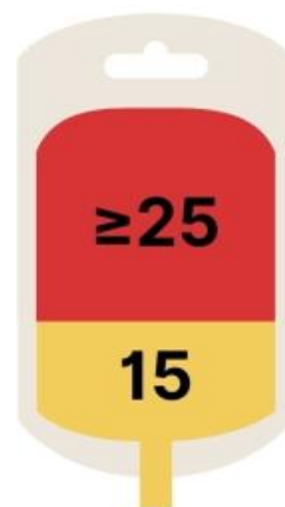
В соответствии с Федеральным законом № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» нагрудным знаком **«Почётный донор России»** награждаются граждане, сдавшие бесплатно:



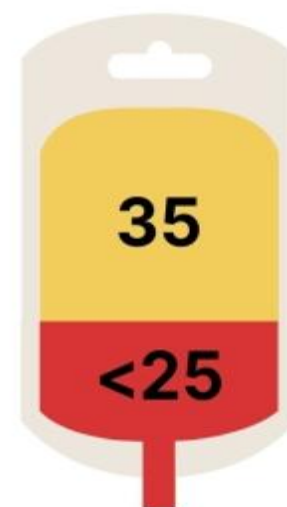
или



или



или



цельную кровь 40
и более раз

плазму 60
и более раз

Всего 40 раз,
из них цельной
крови не менее

Всего 60 раз,
из них цельной
крови не более

БУЗ УР «Республиканская станция переливания крови МЗ УР»

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 79

8 (3412) 47-77-44 (прием по предварительной записи)

www.udmrspk.ru

БУЗ УР «Первая республиканская клиническая больница МЗ УР»

г. Ижевск, Воткинское шоссе, 57

8 (3412) 46-80-67, 8 (3412) 20-48-11

www.1rkb.ru

БУЗ УР «Можгинская районная больница МЗ УР»

г. Можга, ул. Сюгаильская, 19

8 (34139) 3-04-38

www.mozhga-rb.ru

БУЗ УР «Глазовская межрайонная больница МЗ УР»

г. Глазов ул. Мира 22